



สมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว

วารสาร

นิตยสาร



ปีที่ 27 ฉบับที่ 332 ประจำเดือน ตุลาคม 2554

www.trclabourunion.com



รายนามคณะกรรมการ
บริหารสหภาพแรงงานไทยเรยอน

- | | | |
|-------------------|-------------|--------------------|
| 1. นายชำนาญ | พิมพ์ดี | ประธานสหภาพแรงงาน |
| 2. นายวิรัตน์ | ชูจิตต์ | รองประธาน |
| 3. นายสาขันธ์ | แผนประดิษฐ์ | เลขานุการ |
| 4. นางสาวไข่มุกข์ | จันทโคตร | เหรัญญิก |
| 5. นายสุทัศน์ | เอี่ยมแสง | ฝ่ายวิชาการ |
| 6. นายณัฐวุฒิ | ศรีวิไล | ฝ่ายวิชาการ |
| 7. นายเฉลย | ชมบุหรั้น | ฝ่ายประชาสัมพันธ์ |
| 8. นายอนุรักษ์ | ทองโดนด | ฝ่ายประชาสัมพันธ์ |
| 9. นายเสน่ห์ | ชุ่มหฤทัย | ฝ่ายคุ้มครองแรงงาน |
| 10. นางพรพรรณ | อันไชยะ | ฝ่ายคุ้มครองแรงงาน |
| 11. นายลิขิต | มีบำรุง | ฝ่ายสวัสดิการ |
| 12. นายพงพรหม | ประภาสัย | ฝ่ายสวัสดิการ |
| 13. นายคณิต | ชวดตระกูล | ฝ่ายกีฬาและบันเทิง |
| 14. นายสุพัฒน์ | แสงมณี | ฝ่ายกีฬาและบันเทิง |
| 15. นายประทวน | สัญญาะวีรี | ฝ่ายทะเบียน |

เจ้าหน้าที่สหภาพแรงงานไทยเรยอน

- | | | |
|------------|------------|-------------------|
| นางน้ำอ้อย | อุ้นจิต | เจ้าหน้าที่อาวุโส |
| นางธนกร | ชินะดังกูร | |
| นางปานแก้ว | บุญสำรวย | |

กองบรรณาธิการวารสารสายสัมพันธ์

บรรณาธิการ นายเฉลย ชมบุหรั้น

กองบรรณาธิการ นายชำนาญ พิมพ์ดี นายสาขันธ์ แผนประดิษฐ์ นางสาวไข่มุกข์ จันทโคตร นายวิรัตน์ ชูจิตต์ นายณัฐวุฒิ ศรีวิไล นายอนุรักษ์ ทองโดนด นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง นายไชยพันธ์ ทรัพย์สุทธิ

อาร์ทเวิร์ค นางน้ำอ้อย อุ้นจิต นางธนกร ชินะดังกูร
ที่ปรึกษา นายศรีโพธิ์ วายุพักตร์

สำนักงานเลขที่ 36 หมู่ 2 ต.โพสะ อ.เมือง จ.อ่างทอง

โทรศัพท์ / Fax (035) 620571 , (035) 672130-32

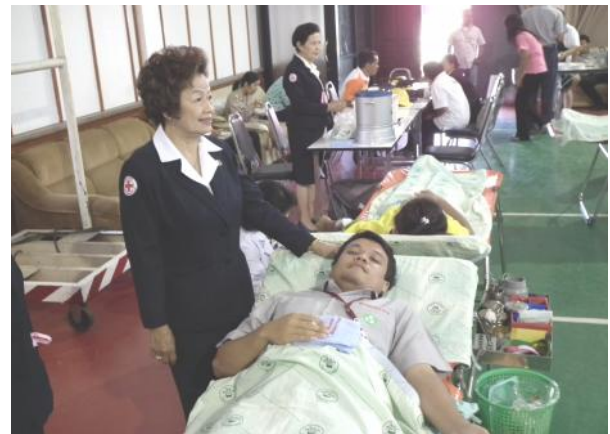
E-Mail : trclabourunion@hotmail.com

Website : www.trclabourunion.com

สมาชิก-พนักงาน

ร่วมบริจาคโลหิตกับสหภาพ

เนื่องในวันครบรอบ 33 ปี ของการก่อตั้งสหภาพแรงงาน





บทนำ

เป็นที่ทราบดีว่าสถานการณ์น้ำท่วมในขณะนี้ แม้บริเวณกว้างทำให้การระบายน้ำเป็นไปด้วยความยากลำบาก เพราะฉะนั้น โอกาสที่น้ำจะลด อาจจะต้องใช้เวลานานหลายเดือน พืชผลการเกษตรเสียหายทั้งหมด ต้นไม้ใหญ่ที่ถูกน้ำท่วมขังเป็นเวลานานต้องตายไปในที่สุด ความสูญเสียที่เกิดขึ้นกับภาคอุตสาหกรรมและความสูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สินของพี่น้องผู้ใช้แรงงานและประชาชนทั่วไป รวมถึงการเยียวยาทางด้านจิตใจเป็นสิ่งที่ต้องกระทำอย่างต่อเนื่องและต้องใช้เวลา และเป็นเรื่องที่พวกเราคนไทยด้วยกันเองจะต้องช่วยกันดูแลและให้กำลังใจซึ่งกันและกัน

ตามสถานการณ์ปัจจุบันการเกิดวิกฤตอุทกภัยน้ำท่วมบ้านของสมาชิกสหภาพฯ และพนักงานไทยเรยอนทำให้ทุกคนมาทำงานด้วยความลำบาก และต้องวางแผนในการเดินทางมาทำงาน บางคนต้องพายเรือเป็นหลายกิโลเมตรกว่าจะมาทำงานได้ แต่สถานการณ์ของบริษัทเรายังดีกว่าหลายโรงงานในนิคมอุตสาหกรรมที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยาเพราะทำให้หลายโรงงานต้องปิดกิจการลงและทำให้ผู้ใช้แรงงานต้องตกงานเป็นจำนวนมาก เป็นเรื่องที่น่าเสียใจเป็นอย่างมาก เพราะผู้ใช้แรงงานหลายคนที่ถูกเลิกจ้างเป็นญาติพี่น้องของสมาชิกสหภาพฯ หรือพนักงานของบริษัทด้วย

สหภาพแรงงานไทยเรยอน ขอแสดงความเสียใจกับผู้ใช้แรงงานที่ประสบกับอุทกภัยน้ำท่วม

โรงงานในครั้งนี้ด้วย ขอเป็นกำลังใจให้กับทุกท่านผ่านพ้นวิกฤตนี้ไปได้ ขอให้โรงงานทุกแห่งเปิดดำเนินการได้โดยเร็ว รวมทั้งขอให้ผู้ใช้แรงงานทุกท่านได้กลับเข้าทำงานเหมือนเดิมเพื่อจะได้ใช้ชีวิตที่เป็นปกติ ทุกคนในครอบครัวได้รับการดูแลอย่างมีความสุขเหมือนก่อนการประสบอุทกภัยด้วย

สหภาพแรงงานไทยเรยอนได้เปิดรับบริจาคเงินจากสมาชิกและพนักงานเพื่อนำไปช่วยเหลือแก่ผู้ใช้แรงงานที่ประสบอุทกภัยน้ำท่วมในครั้งนี้ โดยนำเงินไปมอบให้แก่ผู้ใช้แรงงานที่เป็นสมาชิกกลุ่มสหภาพแรงงานย่านรังสิตและใกล้เคียง รวมทั้งสมาชิกสหภาพแรงงานที่เป็นสมาชิกสหพันธ์แรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอ การตัดเย็บเสื้อผ้า และผลิตภัณฑ์หนังแห่งประเทศไทย ซึ่งได้รับความร่วมมือจากสมาชิกและพนักงานของบริษัทด้วยดี สหภาพแรงงานฯ ขอขอบคุณท่านที่ได้ให้ความร่วมมือแก่สหภาพแรงงานฯ ในครั้งนี้ เป็นอย่างดีมา ณ ที่นี้เป็นอย่างสูงด้วย





ข่าวในห้วงบึงบัว

กรรมการ ส.พ.ท. ร่วมสัมมนาและวางแผนงาน

วันที่ 2-4 กันยายน 2554 นายเฉลย ชมบุญรัตน์ นายสุพัฒน์ แสงมณี เดินทางเข้าร่วมสัมมนาและวางแผนงาน ส.พ.ท. เรื่อง “ความสำคัญการกำหนดนโยบายและแผนงานต่อการพัฒนาองค์กร” ณ บ้านไม้แกะสลักโฮมสเตย์ จ.นครนายก

คณะกรรมการสตรีจัดอบรมสมาชิก

วันที่ 3 กันยายน 2554 คณะกรรมการสตรีสหภาพแรงงานไทยเรยอน จัดการอบรมสมาชิกสหภาพฯ เรื่อง “การสร้างศักยภาพในการเป็นผู้นำ” ณ ห้องประชุมสหภาพแรงงานไทยเรยอน โดยมีสมาชิกสหภาพฯ เข้าร่วมการอบรม 30 คน

ที่ปรึกษาสหภาพฯ ร่วมอบรมเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติงานกับศาลแรงงาน ภาค 1

วันที่ 3 – 4 กันยายน 2554 นายศรีโพธิ์ วายุกัตต์ เข้าร่วมโครงการอบรมเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติงาน หลักสูตร “เพิ่มพูนความรู้กฎหมายแรงงานแก่บุคคลในองค์กร” ค่ายพระรามหก กองบังคับการฝึกอบรมพิเศษ กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี ซึ่งจัดโดยศาลแรงงานภาค 1 และมีผู้เข้าร่วมการอบรม 70 คน

กรรมการฯ ร่วมสัมมนากับมูลนิธิฟรีดริค เฮแบร์ท

วันที่ 5 กันยายน 2554 นายชำนาญ พิมพดี ประธานสหภาพฯ และนายเสนห์ ชุ่มหฤทัย ประธานกลุ่มสหภาพแรงงานย่านรังสิตและใกล้เคียงฯ เดินทางเข้าร่วมสัมมนาเรื่อง “นโยบายค่าจ้าง-แนวคิดร่วมสมัยมุมมองและประสบการณ์”

ณ โรงแรมเซ็นจูรี พาร์ค ถนนราชปรารภ กรุงเทพฯ

การสัมมนาดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนแนวคิดร่วมสมัย มุมมองและประสบการณ์จากประเทศต่าง ๆ ว่าด้วยความสัมพันธ์ระหว่างการพัฒนาเศรษฐกิจและการกำหนดค่าจ้าง นำเสนอผลการสำรวจข้อมูลว่าด้วยค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันของผู้ใช้แรงงาน ในพื้นที่ย่านอุตสาหกรรมต่าง ๆ

กรรมการฯ เป็นเจ้าภาพสวดศพบิดาสมาชิก

วันที่ 5 กันยายน 2554 นายชำนาญ พิมพดี นายวิรัตน์ ชูจิตต์ นายสายัณฑ์ แผนประดิษฐ์ นายเฉลย ชมบุญรัตน์ และ นายเสนห์ ชุ่มหฤทัย เดินทางไปเป็นเจ้าภาพสวดศพบิดานายพีระ จำจิตร สมาชิกแผนกบอยเลอร์เข้าที่ และ นางพัศราพร ทวีคุณชัยยศ สมาชิกแผนกวิศโคส ผลิต ณ วัดแสนสุข อ.ป่าโมก จ.อ่างทอง และมอบเงินช่วยเงินทำบุญรายละ 500 บาท รวมเป็นเงิน 1,000 บาท



คณะกรรมการและผู้แทนสมาชิกประจำแผนก ร่วมประชุมประจำเดือนกันยายน 2554



กรรมการฯ ร่วมประชุมกับศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงาน จังหวัดอ่างทอง

วันที่ 6 กันยายน 2554 นายชำนาญ พิภพดี นายวิรัตน์ ชูจิตต์ นายสาธิต หัสน์ แผนประดิษฐ์ น.ส. ไช้มุข จันทโคตร นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง และนายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย เดินทางเข้าร่วมประชุมโครงการประชุมชี้แจงเพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับประกาศคณะกรรมการค่าจ้าง เรื่อง อัตราค่าจ้างตามมาตรฐานฝีมือ ณ ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดอ่างทอง

สหภาพฯ จัดอบรมสมาชิกใหม่

วันที่ 10 กันยายน 2554 (เวลา 15.00 น. – 17.00 น.) สหภาพแรงงานไทยเรยอนจัดการอบรมสมาชิกฯ เรื่อง “บทบาทหน้าที่ของสมาชิกสหภาพ” ณ ห้องประชุมสหภาพแรงงานไทยเรยอน โดยมีนายชำนาญ พิภพดี ประธานสหภาพฯ เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรม และนายศรีโพธิ์ วายุพัถร์ ที่ปรึกษาสหภาพฯ เป็นวิทยากรในการอบรม

ประธาน ส.พ.ท. เข้าพบอาจารย์จากประเทศญี่ปุ่น

วันที่ 9 กันยายน 2554 นายเฉลย ชมบุญรัตน์ ประธาน ส.พ.ท. เดินทางเข้าพบกับอาจารย์จากประเทศญี่ปุ่น เพื่อแลกเปลี่ยนด้านแรงงาน ณ สำนักงานสหพันธ์แรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอการตัดเย็บเสื้อผ้า และผลิตภัณฑ์หนังแห่งประเทศไทย กรุงเทพฯ

ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ ร่วมประชุมที่พิพิธภัณฑ แรงงานไทย

วันที่ 10 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย ประธานกลุ่มสหภาพแรงงานย่านรังสิตและ

ใกล้เคียงเดินทางเข้าร่วมประชุมคณะกรรมการนโยบายความปลอดภัย ซึ่งประกอบด้วย พ.ร.บ.แรงงานสัมพันธ์ พ.ร.บ. ประกันสังคม และ พ.ร.บ.ความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมในการทำงาน ทั้งนี้ที่ประชุมได้มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับแผนปฏิบัติงานนโยบาย พ.ร.บ.ความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมในการทำงาน ซึ่งยังมีประเด็นที่ต้องหารือเพิ่มเติมในรายละเอียดกระบวนการทำงานให้เกิดความชัดเจน ณ ห้องประชุมมูลนิธิพิพิธภัณฑแรงงานไทย นิคมรถไฟมักกะสัน ราชเทวี กรุงเทพฯ ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ ร่วมอบรมสื่อของพิพิธภัณฑแรงงานไทย

วันที่ 11 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย ประธานกลุ่มสหภาพแรงงานย่านรังสิตและใกล้เคียง เดินทางเข้าร่วมอบรมโครงการสื่อของพิพิธภัณฑแรงงานไทย ที่โรงแรมรัตนโกสินทร์ กรุงเทพฯ

รองประธานสหภาพฯ เลือกตั้งผู้แทนฝ่ายนายจ้าง ลูกจ้างในคณะกรรมการไตรภาคี

วันที่ 11 กันยายน 2554 นายวิรัตน์ ชูจิตต์ รองประธานสหภาพฯ เดินทางไปลงคะแนนเลือกตั้งผู้แทนฝ่ายลูกจ้างและผู้แทนฝ่ายนายจ้างในคณะกรรมการไตรภาคี สังกัดกระทรวงแรงงาน เขตภาค 1 จังหวัดลพบุรี ณ ศูนย์สัมมนา-จัดเลี้ยงมนนิพา อ.เมือง จ.ลพบุรี

ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ เข้าพบนายกที่ทำเนียบ รัฐบาล

วันที่ 12 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย ประธานกลุ่มสหภาพแรงงานย่านรังสิตและ



ใกล้เคียง พร้อมกับผู้นำแรงงานจำนวนหนึ่ง เดินทางเข้าพบนางสาวยิ่งลักษณ์ ชินวัตร นายกรัฐมนตรี ที่ทำเนียบรัฐบาล เพื่อยื่นหนังสือ “ติดตามเรื่อง ค่าจ้าง 300 บาท เท่ากันทั่วประเทศ และมีผลบังคับใช้ทันทีทั่วประเทศ โดยมีการควบคุมราคาสินค้า มีโครงสร้างค่าจ้าง” ที่ทำเนียบรัฐบาล กรุงเทพฯ

ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ ร่วมยื่นหนังสือที่ทำเนียบรัฐบาล

วันที่ 13 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย ประธานกลุ่มสหภาพแรงงานย่านรังสิตและใกล้เคียง ร่วมกับคณะกรรมการสมานฉันท์แรงงานไทย เดินทางไปร่วมยื่นหนังสือเพื่อเสนอร่าง พ.ร.บ. ประกันสังคมฉบับ...ผู้ใช้แรงงาน (14,500 ชื่อ) ที่เกิดจากกระบวนการเข้าซื้อเสนอกฎหมาย ตามสิทธิในรัฐธรรมนูญ ปี 2550 มาตรา 163 ต่อนายกรัฐมนตรี ทำเนียบรัฐบาลเนื่องจากขณะนี้เหลือเวลาที่จะเสนอเข้าสู่วาระการประชุมสภาผู้แทนราษฎรประมาณ 20 วันเท่านั้น ถ้าหากว่านายกรัฐมนตรีไม่เสนอร่าง พ.ร.บ. ประกันสังคมต่อที่ประชุมสภาฯ ภายในเดือนกันยายน ร่าง พ.ร.บ. ฉบับนี้ก็จะตกไป(สภาผู้แทนฯ ไม่ต้องนำร่างพ.ร.บ. ฉบับนี้มาพิจารณา)



กรรมการฯ เป็นเจ้าภาพสวดศพบิดาสมาชิก

วันที่ 13 กันยายน 2554 นายวิรัตน์ ชูจิตต์ น.ส. ไช้มุกข์ จันทโคตร นายณัฐวุฒิ ศรีวิไล และนายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เดินทางไปเป็นเจ้าภาพสวดศพ บิดานายไพศาล ศรีเมฆ สมาชิกแผนกแอนซิลดารีผลิต ณ บ้านพัก อ.โพธิ์ทอง จ.อ่างทอง และมอบเงินช่วยเหลือทำบุญ จำนวน 500 บาท

ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ ร่วมประชุมประจำเดือนกลุ่มย่านรังสิตฯ

วันที่ 18 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย ประธานกลุ่มสหภาพแรงงานย่านรังสิตและใกล้เคียง เดินทางไปร่วมการประชุมประจำเดือนของกลุ่มสหภาพแรงงานย่านรังสิตและใกล้เคียง ณ ที่ทำการสหภาพแรงงานอเมริกันสแตนดาร์ด (เชรามิก) รังสิต จ. ปทุมธานี โดยมีกรรมการกลุ่มฯ เข้าร่วมการประชุมตามสมควร

ที่ปรึกษาสหภาพฯ ร่วมงานเลี้ยงส่งผู้อำนวยการเอสซี. คนเก่าและต้อนรับผู้อำนวยการคนใหม่

วันที่ 14 กันยายน 2554 นายศรีโพธิ์ วายุพัถร์ ที่ปรึกษาสหภาพแรงงานฯ และประธานศูนย์กลางจัดตั้งสหภาพแรงงาน (โอดุค) เดินทางไปร่วมงานเลี้ยงคืออกเทลเพื่อเลี้ยงส่งนายรุดี พอร์ตเตอร์ ผู้อำนวยการประจำประเทศไทย โชลิดารี่ดีเซ็นเตอร์ ซึ่งจะย้ายไปทำงานที่สำนักงานใหญ่ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา และเลี้ยงต้อนรับนายโรเบิร์ตไพคอฟสกี ผู้อำนวยการประจำประเทศไทยคนใหม่ ณ โรงแรมฮอติเคย์ อินน์ สีลม กรุงเทพฯ โดยมีผู้นำแรงงานและหน่วยงานรัฐเข้าร่วมงานเลี้ยงเป็นจำนวนมาก

ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ ร่วมประชุมกรรมการกลุ่ม



ย่านรังสิตฯ

วันที่ 17 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ เดินทางเข้าร่วมประชุมคณะกรรมการกลุ่มย่านรังสิตฯ ในการเขียนโครงการเพื่อขอทุนจากแผนพัฒนาแรงงาน (สสส) ที่มูลนิธิอารมณีย์ พงศ์พจน์ จ.ปทุมธานี

บริจาคเงินสนับสนุนประชุมใหญ่กลุ่ม สร.อุตสาหกรรมเบอร์ล่า 1,000 บาท

วันที่ 17 กันยายน 2554 นายชำนาญ พิมพีดี ประธานสหภาพฯ มอบเงินสนับสนุนการประชุมใหญ่ของกลุ่มสหภาพแรงงานอุตสาหกรรมเบอร์ล่า เป็นจำนวน 1,000 บาท

ประธานฯ และรองประธานฯ ร่วมประชุมใหญ่กลุ่ม สร.อุตสาหกรรมเบอร์ล่า

วันที่ 17-18 กันยายน 2554 นายชำนาญ พิมพีดี ประธานสหภาพฯ และนายวิรัช ชูจิตต์ รองประธานสหภาพฯ เดินทางเข้าร่วมสัมมนาและการประชุมใหญ่ กลุ่มสหภาพแรงงานอุตสาหกรรมเบอร์ล่า ณ บ้านสวนสายสมร จ. นครนายก

ในการสัมมนาครั้งนี้ได้ทำการพูดคุยแลกเปลี่ยนเกี่ยวกับการทำข้อตกลงสภาพการจ้างและการบังคับใช้ของสหภาพแรงงานสมาชิกกลุ่มสหภาพแรงงานอุตสาหกรรมเบอร์ล่า ว่าเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของข้อตกลงหรือไม่

ประธาน ส.พ.ท. ร่วมประชุมใหญ่ สร.เคคัททันสิ่งทอฯ

วันที่ 18 กันยายน 2554 นายเฉลย ชมบุหรณ์ ประธาน ส.พ.ท. เดินทางเข้าร่วมประชุมใหญ่สหภาพแรงงานเคคัททันสิ่งทอฯ ณ สหภาพแรงงาน

เคคัททันฯ โดยมีวาระสำคัญ คือ เรื่องขอมติขึ้นชื่อเรียกร้อง และเลือกตั้งคณะกรรมการบริหารชุดใหม่ หลังจากนั้นได้ทำการประชุมประจำเดือนกรรมการบริหาร ส.พ.ท. ด้วย

บริจาคเงินสนับสนุนให้กับกลุ่มย่านรังสิตและใกล้เคียง 1,000 บาท

วันที่ 18 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย เป็นตัวแทนของสหภาพแรงงานฯ บริจาคเงินสนับสนุนค่าเดินทางไปทำเนียบรัฐบาลของคณะกรรมการฯ และสมาชิกกลุ่มสหภาพแรงงานย่านรังสิตและใกล้เคียง จำนวน 1,000 บาท (หนึ่งพันบาทถ้วน)

ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ ร่วมประชุมติดตามงานของกลุ่มย่านรังสิตฯ

วันที่ 19 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย ประธานกลุ่มสหภาพแรงงานย่านรังสิตและใกล้เคียง เดินทางไปติดตามงานรายละเอียดเสนอแผนงานเพื่อขบวนการแรงงานของกลุ่มสหภาพแรงงานย่านรังสิตและใกล้เคียง ที่สหภาพแรงงานไอดีเอส จ. ปทุมธานี

ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ ร่วมประชุมกลุ่มศึกษา

วันที่ 21 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ เดินทางเข้าร่วมประชุมกลุ่มศึกษา เรื่อง “ 300 บาท การเคลื่อนไหวในพื้นที่ปทุมธานี ” ที่เครือข่ายคนงานไก่อ รังสิต จ. ปทุมธานี

ร่วมเสวนากรณีการเลิกจ้างผู้นำสหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจรถไฟแห่งประเทศไทย

วันที่ 22 กันยายน 2554 นายชำนาญ พิมพีดี



ประธานฯ นายวิรัตน์ ชูจิตต์ รองประธานฯ และนายศรีโพธิ์ วายุพัทตร์ ที่ปรึกษาสหภาพฯ เดินทางเข้าร่วมเสวนาเรื่อง “สิทธิพลเมือง และสิทธิทางการเมืองของสหภาพแรงงาน กรณีการเลิกจ้างผู้นำสหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจรถไฟแห่งประเทศไทย” ณ ห้อง 709 สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ จัดโดยคณะอนุกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติด้านสิทธิพลเมืองและสิทธิทางการเมือง คณะกรรมการสมานฉันท์แรงงานไทย มูลนิธิฟรีด

ริค เอแบร์ท วัตถุประสงค์เพื่อศึกษามาตรฐานแรงงานสากลที่เกี่ยวข้องกับประเด็นสิทธิแรงงาน รวมทั้งบทเรียนจากต่างประเทศโดยเฉพาะอย่างยิ่งในส่วนที่เกี่ยวกับการนัดหยุดงาน วิเคราะห์

และแลกเปลี่ยนความเห็นต่อกรณีศึกษา โดยเฉพาะอย่างยิ่งในส่วนที่เกี่ยวกับการใช้สิทธิพลเมือง สิทธิทางการเมืองและสิทธิในการนัดหยุดงาน ระดมความคิดเห็นว่าด้วยข้อเสนอแนะต่อการจัดการปัญหาด้านแรงงานสัมพันธ์ ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

วันที่ 23 - 24 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ เดินทางเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบการติดตามและประเมินผลภายใน ณ ห้องลาเวนเดอร์ โรงแรมรามการ์เด้นท์ กรุงเทพฯ วัดถูประสงฆ์เพื่อทบทวน

เป้าหมาย ผลลัพธ์ และตัวชี้วัดความสำเร็จ รวมถึงสถานการณ์การเคลื่อนไหวของแต่ละชุดโครงการ เพื่อพัฒนาระบบการติดตามประเมินผลภายในและเครื่องมือ ทั้งในระดับแผนงานฯ และรายชุดโครงการ (เกณฑ์บ่งชี้ รายงาน ระบบการติดตามแผนการติดตามงานทั้งในส่วนเจ้าหน้าที่ กลไก คณะทำงานระดับชุดโครงการ และบทบาทการหนุนเสริมระหว่างกัน) ให้สามารถดำเนินการด้วยตนเอง เพื่อจัดทำแผนการติดตามสนับสนุนและประเมินผล



ภายในทั้งในระดับแผนงานฯ เจ้าหน้าที่ประสานฯ และคณะทำงานในแต่ละชุดโครงการ (แผนยุทธศาสตร์ 1 ปี และแผนปฏิบัติการ 3 เดือน)

กรรมการฯ ร่วมสัมมนาที่โรงแรมรัตนโกสินทร์

วันที่ 25 กันยายน 2554 นายเฉลย ชมบุหรั้น นายเสน่ห์ ชุ่มหฤทัย นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง และนายอนุรักษย์ ทองโตนด เดินทางเข้าร่วมสัมมนาเรื่อง “นโยบายค่าจ้างวันละ 300 บาท รัฐบาลยังล้าสมัย ความฝันหรือความจริง” ณ โรงแรมรัตนโกสินทร์ กรุงเทพฯ มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการศึกษาแลกเปลี่ยนกลุ่มทุนอำมาตย์ฯ ที่คัดค้านการขึ้นค่าแรงขั้นต่ำวันละ 300 บาท และข้ออ้างต่างๆ นานาเพื่ออะไร ? เพื่อให้รัฐบาลปฏิบัติตามหลักการขององค์การแรงงานระหว่างประเทศฉบับที่ 131 เรื่องค่าแรงขั้นต่ำ ที่เพียงพอต่อการดำรงชีพ อนุสัญญาฉบับนี้ระบุถึงมาตรฐานค่าจ้างที่เพียงพอต่อการดำรงชีพ ซึ่ง



อยู่บนพื้นฐานของรายได้ที่ต้องการสำหรับคนงาน
หนึ่งคนเพื่อเลี้ยงดูครอบครัวที่มีสมาชิกไม่เกิน 4 คน
ผู้ใหญ่ 2 คน และเด็ก 2 คน โดยใช้เวลาทำงาน 48
ชั่วโมงต่อสัปดาห์

กรรมการร่วมประชุมคณะอนุกรรมการอัตราค่าจ้าง ขั้นต่ำจังหวัดอ่างทอง

วันที่ 26 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่ม
หฤทัย เดินทางเข้าร่วมประชุมคณะอนุกรรมการ
อัตราค่าจ้างขั้นต่ำจังหวัดอ่างทอง ณ ห้องประชุม
สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดอ่างทอง ชั้น 3
ศาลากลางจังหวัดอ่างทอง เวลา 14.30 น. เพื่อ
พิจารณาเสนอแนะการปรับอัตราค่าจ้างขั้นต่ำจังหว
ัดอ่างทอง

ประธาน ส.พ.ท. ร่วมสัมมนากับทวารโ

วันที่ 28 - 30 กันยายน 2554 นายเฉลย ชม
บุญรัตน์ ประธาน ส.พ.ท. เดินทาง เข้าร่วมสัมมนา
เรื่อง “ค่าจ้างที่สามารถครองชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ
ในระดับนานาชาติ” ณ โรงแรมอมารีเอเทรียม
กรุงเทพฯ

การสัมมนาครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 20
ท่าน จากบังกลาเทศ กัมพูชา อินเดีย อินโดนีเซีย
ปากีสถาน ฟิลิปปินส์ ศรีลังกา และประเทศไทย เพื่อ
แบ่งปันประสบการณ์ที่ได้จัดทำในปี พ.ศ. 2553 ซึ่ง
จะมีการพูดถึงปัญหา อุปสรรค ความสำเร็จ และ
นำไปสู่การวางแผนรณรงค์ในปีต่อไป

ประธาน ส.พ.ท. ร่วมประชุมปรึกษาหารือ

วันที่ 29 กันยายน 2554 นายเฉลย ชมบุญรัตน์
ประธาน ส.พ.ท. เดินทางเข้าร่วมประชุมปรึกษา
หารือกับสหภาพแรงงานมอลลิเก้ ที่จังหวัดปทุม

ธานี เรื่อง การถูกเลิกจ้างของกรรมการฯ และสมา
ชิกสหภาพแรงงานฯ

ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ เข้าพบสวัสดิการและ คุ้มครองแรงงานจังหวัดปทุมธานี

วันที่ 29 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่ม
หฤทัย ประธานกลุ่มย่านรังสิตฯ เดินทางเข้าพบ
สวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดปทุมธานี
เรื่อง ผลกระทบวิกฤตเศรษฐกิจปี 50 ต่อแรงงานไทย
กรรมการฯ พาสมาชิกไปตรวจร่างกาย

วันที่ 30 กันยายน 2554 นายเสน่ห์ ชุ่มหฤ
ทัย และนางพรพรรณ อ้นไชยะ กรรมการสหภาพฯ
ได้นำนายไพฑูรย์ ป่าพฤษยา นายทรงวุฒิ คุษชู นาง
สมใจ สัญญเดช นายสมหมาย อยู่เพ็ชร นางวิลาวั
รรณ ชุ่มหฤทัย สมาชิกสหภาพฯ ไปตรวจร่างกาย ที่
โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กรุงเทพฯ เนื่องจาก
สันนิษฐานว่าอาจป่วยเป็นโรคจากการทำงาน
กรรมการฯ ร่วมประชุมใหญ่ สร.อดิตยาเบอร์ล่า เคมี
คัลส์ ซัลไฟท์สติวชั่น

วันที่ 30 กันยายน 2554 นายวิรัตน์ ชูจิตต์ และ
นางสาวไข่มุกข์ จันทโคตร เดินทางเข้าร่วมประชุม
ใหญ่สหภาพแรงงานอดิตยาเบอร์ล่า เคมีคัลส์ ซัล
ไฟท์สติวชั่น จ.สระบุรี โดยมีวาระการประชุมที่
สำคัญ คือ การเลือกตั้งคณะกรรมการบริหารสห
ภาพฯ ชุดใหม่ และเรื่องขอมติให้กรรม การสห
ภาพฯ ฟ้องร้องนายจ้างทุก ๆ กรณี

กรรมการสหภาพฯ เยี่ยมใช้สมาชิกป่วย 3 ราย

วันที่ 14 กันยายน 2554 นายลิขิต มีบำรุง
เดินทางไปเยี่ยมใช้นายพิระพัฒน์ สุวรรณรัตน์ สมาชิก
แผนกอินสทรูमेंท์ ณ โรงพยาบาลอ่างทอง



เนื่องจากผ่าตัดเอาเหล็กออก

วันที่ 17 กันยายน 2554 นายวิรัตน์ ชูจิตต์ และ น.ส.ไข่มุกข์ จันทโคตร์ เดินทางไปเยี่ยมไข้ นางจินดา โดมะ โน สมาชิกแผนกวิศโคส ผลิต ณ บ้านพัก เนื่องจากล้มขาหัก และเยี่ยมไข้ นายประเทือง อากาศเย็น สมาชิกแผนกสปินนิง ผลิต ณ บ้านพัก เนื่องจากแขนขาอ่อนแรง

กองทุนนัดหยุดงานจ่ายเงินคืนแก่สมาชิก

วันที่ 8 กันยายน 2554 จ่ายเงินคืนให้แก่ นายนิทัศน์ ถูทรัพย์ สมาชิกแผนกสปินนิง ผลิต เป็นเงิน 1,200 บาท (หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) เนื่องจากขอลาออกจากงาน

วันที่ 9 กันยายน 2554 จ่ายเงินคืนให้แก่ นางปัทมา ซาดิสันดิราษฎร์ สมาชิกแผนกบริหาร (ไทม่อฟฟิต) เป็นเงิน 8,000 บาท (แปดพันบาทถ้วน) เนื่องจากขอเกษียณอายุ

กองทุนช่วยเหลือฯ จ่ายเงินแก่สมาชิกกองทุน 5 ราย

วันที่ 2 กันยายน 2554 จ่ายเงินกองทุนช่วยเหลือเพื่อนพนักงานไทยเรยอน ให้แก่ นางอุดมลักษณ์ ทองลิ้ม สมาชิกแผนกห้องปฏิบัติการเคมี เป็นเงิน 31,682 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันหกร้อยแปด

สิบสองบาทถ้วน) เนื่องจากมารดาเสียชีวิต

วันที่ 7 กันยายน 2554 จ่ายเงินกองทุนช่วยเหลือเพื่อนพนักงานไทยเรยอน ให้แก่ นายพีระนัจฉิ์ สมาชิกแผนกบอยเลอร์เฮ้าท์ เป็นเงิน 31,644 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันหกร้อยสี่สิบสี่บาทถ้วน) เนื่องจากบิดาเสียชีวิต

วันที่ 7 กันยายน 2554 จ่ายเงินกองทุนช่วยเหลือเพื่อนพนักงานไทยเรยอน ให้แก่ นางพัศราพร ทวี คุณชัยยศ สมาชิกแผนกวิศโคส ผลิต เป็นเงิน 31,682 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันหกร้อยแปดสิบสองบาทถ้วน) เนื่องจากบิดาเสียชีวิต

วันที่ 7 กันยายน 2554 จ่ายเงินกองทุนช่วยเหลือเพื่อนพนักงานไทยเรยอน ให้แก่ นางสุนันท์ นัจฉิ์ สมาชิกแผนกบริหาร (ห้องปฏิบัติการเคมี) เป็นเงิน 31,654 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เนื่องจากบิดาเสียชีวิต

วันที่ 17 กันยายน 2554 จ่ายกองทุนช่วยเหลือเพื่อนพนักงานไทยเรยอน ให้แก่ นายไพศาล ศรีเมฆ สมาชิกแผนกแอนซิลลารี ผลิต เป็นเงิน 31,663 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน)





น้ำท่วม

ในตอนแรกว่าจะเล่าถึงเรื่องน้ำท่วมโดยทั่วไปในเขตจังหวัดอ่างทอง เท่าที่จำได้ในสมัยเป็นเด็กก่อนที่จะมีการเปลี่ยนแปลงจากภาคการเกษตรชาวไร่ ชาวนา ซึ่งเป็นกระดูกสันหลังของชาติที่ปลูกข้าวเป็นพืชเศรษฐกิจหลัก ก่อนที่โรงงานอุตสาหกรรมจะเกิดขึ้นในจังหวัดอ่างทอง จนขณะนี้เหตุการณ์น้ำท่วมทำให้ภาคอุตสาหกรรมได้รับผลกระทบทำให้เกิดการเสียหายในเศรษฐกิจของประเทศอันเนื่องมาจาก

สามารถป้องกันความรุนแรงของกระแสน้ำได้

จังหวัดอ่างทอง เป็นจังหวัดที่ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่ราบลุ่มของภาคกลาง การเกษตรปลูกข้าวเป็นพืชหลัก

ในอดีตนั้นเกษตรกรในจังหวัดอ่างทองจะทำนาปี ซึ่งข้าวนาปีนั้นจะใช้เวลานานในการเพาะปลูก ชาวนาจะปลูกข้าวในช่วงที่ฝนเริ่มตกในเดือนหก เดือนเจ็ดไปจนถึงฤดูเก็บเกี่ยวในเดือนอ้ายเดือนยี่ หรือประมาณเดือนสิบสอง โดยทั่วไปซึ่งในระหว่างที่รอข้าวเจริญเติบโตชาวนาจะทราบกันดีว่าในช่วงเดือน 10 เดือน 11 นั้นน้ำจะท่วมในพื้นที่ราบลุ่ม โดยเฉพาะในจังหวัดอ่างทองจะถูกน้ำท่วมทุกปี ผมจำได้ว่าทุกบ้านเรือนจะมีเรือใช้กันทุกบ้าน เมื่อน้ำมานั้นต้นข้าวมีความสูงพอที่จะไม่ถูกน้ำท่วมสามารถที่จะลงขายหาปลากลางท้องทุ่งนา ไม่เกิด



การเสียหาย เป็นความสุขตามสภาพท้องถิ่นในอดีต จนถึงเดือน 12 วันลอยกระทงน้ำที่เคยท่วมอยู่เริ่มจะทรงตัวและยุบลงไปซึ่งก็ได้เวลาที่ต้นข้าวตั้งท้อง ออกรวงใกล้ถึงเวลาจะทำการเก็บเกี่ยว เป็นอย่างนี้ทุกปีที่ได้รับฟังจากผู้ใหญ่ที่บอกเล่า แม้แต่ตัวผมเองก็ยังสามารถผ่านฤดูกาลอย่างนี้มา

จนประเทศมีการพัฒนาเข้าสู่ประเทศอุตสาหกรรมมีการขยายเขตอุตสาหกรรมออกไปนอกเมืองหลวงเพิ่มขึ้น มีการก่อสร้างถนนเพื่อเชื่อมต่อและเป็นการพัฒนาประเทศให้สามารถเดินทางได้

สะดวกขึ้น คนงานในต่างจังหวัดเริ่มที่จะเข้าไปทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม การทำการเกษตรเริ่มลดน้อยลงประกอบกับการทำนาเริ่มที่จะเสียหายเนื่องจากแต่เดิมการ

ไหลของน้ำนั้นจะมีคูคลองรองรับ ไม่มีถนนหนทางมากัดกันเส้นทางการเดินของน้ำทำให้เมื่อมีน้ำมาเกิดน้ำท่วมทำให้เกิดการเสียหาย คนจึงเริ่มเข้าสู่โรงงานมากขึ้น ส่วนชาวนาที่ยังทำนาก็เปลี่ยนการทำนาเป็นแบบการปลูกข้าวระยะสั้นแทนซึ่งก็เป็นการพัฒนาทางด้านการเกษตรเพื่อให้เพียงพอกับการบริโภคและการส่งขายไปยังต่างประเทศ

พอมิโรงงานเข้ามาในจังหวัดก็จะเป็นสิ่งใหม่ที่เกิดขึ้น รุ่นพ่อ แม่ ลุง ป้า น้ำ อา เริ่มเข้าสู่การเข้าทำงานในโรงงาน แต่บางส่วนก็ยังไม่ละทิ้งอาชีพเดิมยังคงทำนาควบคู่กันไปด้วย จนรุ่นหลังต่อมา



ไม่ให้ความสนใจหันหน้าเข้าสู่ภาคอุตสาหกรรมอย่างเต็มตัว ไม่กลับมาทำอะไรทำนาตามอย่างที่เคยทำ รุ่งได้เคยทำ

ปัญหาน้ำท่วมของประเทศไทยเกิดขึ้นทุกปี มากบ้างน้อยบ้างส่วนใหญ่อแล้วจะเกิดการสูญเสียในภาคของการเกษตรและความเป็นอยู่ของประชาชนที่ได้รับความเดือดร้อนจากน้ำท่วมในแต่ละปี พื้นที่ที่เคยมีน้ำท่วมก็จะหาวิธีในการป้องกันไม่ให้น้ำท่วมโดยมีองค์กรภาครัฐและเอกชนช่วยกันดูแลท้องที่ของตนเอง

โรงงานไทยเรยอนของเราก่อสร้างมาหลายปีในจังหวัดอ่างทองพื้นที่โดยรอบจะถูกน้ำท่วมเมื่อมีการเกิดเหตุอุทกภัยขึ้นแต่โรงงานสามารถที่จะดูแลรักษาสภาพของโรงงานเอาไว้ได้โดยไม่เกิดการเสียหาย นับเป็นความสามารถของบริษัทและพนักงานที่ช่วยกันดูแลได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะในปีนี้น้ำเกิดน้ำท่วมหนักกว่าทุกครั้งที่เคยมีมา พื้นที่ที่ไม่เคยเกิดเหตุ น้ำท่วมมาหลายปีก็เกิดการท่วมขึ้นมา ทำให้การป้องกันที่ควรจะทำไม่ได้ป้องกันเอาไว้จนเกิดความเสียหาย โดยเฉพาะในนิคมต่าง ๆ ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ปทุมธานี ซึ่งมีโรงงานต่าง ๆ มากมายได้รับความเสียหาย คนงานไม่สามารถปฏิบัติงานได้

โรงงานต้องปิดตัวลง การรอรระยะเวลาในการลดระดับน้ำคงต้องใช้เวลา บริษัทเกิดการสูญเสีย คนงานไม่มีรายได้ ปัญหาต่าง ๆ จะตามมา

ก็คงต้องขอเอาใจช่วยให้นายจ้างลูกจ้างให้สามารถกลับมาปฏิบัติงานได้โดยเร็ว อย่าให้มีการหยุดงานเป็นระยะเวลาอันยาวนานความสูญเสียจะเกิดขึ้นในระบบเศรษฐกิจ คนงานที่ได้รับผลกระทบจากอุทกภัยควรจะได้รับการดูแล เราขอเป็นกำลังใจให้กับทุกคนให้กลับมาทำงานได้เหมือนเดิม

ความสุข มองโลก

ดวงตามองเห็นภาพบาดตา และดวงตาก็ได้มองเห็นภาพสวยงาม

หูได้ยินเสียงครหาหยาบคาย และหูก็ได้ยินเสียงต้องมนต์เสน่ห์

กายได้สัมผัสอ่อนโยน และกายก็ได้สัมผัสร้ายแรง

ปากได้ลองลิ้มรับความอร่อย และปากก็ได้ลองลิ้มชิมความพะอืดพะอม

อย่าทำตัวเองให้พบกับชีวิตเพียงด้านเดียว มองโลกให้กว้างแล้วจะพบช่องทางสร้างความสุข





33 ปี สหภาพแรงงานไทยเรยอน

วันที่ 30 ตุลาคม 2554 เป็นวันครบรอบ 33 ปี ของการก่อตั้งสหภาพแรงงานไทยเรยอน ในทุกปีที่ผ่านมา คณะกรรมการสหภาพฯ จะจัดกิจกรรมเนื่องในวันครบรอบปีของการก่อตั้งสหภาพแรงงานฯ เสมอมา แต่เนื่องจากปีนี้เกิดสถานการณ์น้ำท่วมในจังหวัดอ่างทองและหลายจังหวัดของประเทศไทย ทำให้ คณะกรรมการสหภาพฯ ได้งดจัดกิจกรรมในวันครบรอบ 33 ปี ของการก่อตั้งสหภาพแรงงานฯ ในปีนี้ สำหรับการจัดกิจกรรมเนื่องในวันครบรอบของการก่อตั้งสหภาพแรงงานฯ ในรอบหลายปีที่ผ่านมา ได้แก่ การทำบุญเลี้ยงพระเพล การตัดบัตรข้าวสารอาหารแห้ง การปลูกต้นไม้เพื่อลดภาวะโลกร้อน เป็นต้น โดยในแต่ละปีจะมีสมาชิกมาร่วมกิจกรรมกับสหภาพแรงงานฯ ตามสมควร

บริษัทไทยเรยอนจำกัด ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2517 แต่เริ่มเดินเครื่องผลิตเส้นใยเรยอนประมาณปี พ.ศ. 2520 สมัยก่อนบริษัทยังไม่ได้จดทะเบียนเป็นบริษัทมหาชน ดังนั้น ชื่อบริษัทจึงยังไม่มีคำว่า (มหาชน) ต่อท้ายเหมือนในสมัยนี้ เมื่อบริษัทดำเนินกิจการมาถึง ปี พ.ศ. 2521 ลูกจ้างกลุ่มหนึ่งนำโดย นายศรีโพธิ์วายุพัถร์ พร้อมกับนายประยูร มินภายสงค์ นายสวัสดิ์ เชื้อเมืองพาน นายเสน่ห์ เสมอใจ นายบุญเลิศ ศรีชัยมรัตน์ นายจำเนียร ดอกบัว นายสุพัฒน์ ฉายพระภักตร์ นายบุญส่ง เมืองมีศรี นายไพฑูรย์ นกยูงทอง นายสมคุณุญย์ คำนิพนธ์ นายพิรัช พันธุ์กล้า นายวิรัช ศรีสวัสดิ์ และนายมานพ อรรถศิริ ได้ร่วมกันยื่นคำขอจัดตั้งสหภาพแรงงานฯ

ต่อผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทองในวันที่ 25 เมษายน 2521 ต่อมาในวันที่ 30 ตุลาคม 2521 นายทะเบียนสหภาพแรงงานประจำจังหวัดอ่างทอง ได้ประกาศจดทะเบียนให้สหภาพแรงงานไทยเรยอน เลขที่ 1/2521 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการแสวงหาและคุ้มครองผลประโยชน์เกี่ยวกับสภาพการจ้างและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างนายจ้างกับลูกจ้างและระหว่างลูกจ้างด้วยกัน คณะผู้ก่อการตั้งสหภาพแรงงานฯ ได้จัดให้มีการประชุมใหญ่สามัญครั้งแรกในวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2522 ในการประชุมครั้งนี้ ได้มีการเลือกตั้งคณะกรรมการบริหารสหภาพแรงงานไทยเรยอนชุดแรกโดยมีนายศรีโพธิ์วายุพัถร์ เป็นประธานสหภาพแรงงานฯ คนแรก

ตลอดระยะเวลา 33 ปีของการจัดตั้งสหภาพแรงงานฯ แห่งนี้ มีคณะกรรมการสหภาพฯ ทำหน้าที่ในการบริหารงานสหภาพฯ รวม 16 ชุด คณะกรรมการฯ แต่ละชุดได้ทำหน้าที่ในการแสวงหา และคุ้มครองผลประโยชน์เกี่ยวกับสภาพการจ้างและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างนายจ้างกับลูกจ้างและระหว่างลูกจ้างด้วยกันด้วยดีเสมอมา กรรมการสหภาพฯ หลายคนได้เข้าไปมีบทบาทในฐานะประธานขององค์กรแรงงานระดับท้องถิ่นและระดับชาติ ในฐานะที่เราเป็นสมาชิกสหภาพฯ พวกเราภูมิใจในสหภาพแรงงานฯ ของเรา เพราะเราเชื่อมั่นว่า สหภาพแรงงาน คือผู้ให้ชีวิตที่ดี ทำให้เราทำงานอยู่ในไทยเรยอนอย่างมีศักดิ์ศรี และมีความเท่าเทียมในความเป็นมนุษย์เหมือนกันทุกคน



สังคมไทยเรยอน

สวัสดิ์ศรี “สังคมไทยเรยอน” ฉบับประจำเดือน “ตุลาคม 2554” มาพบกับเพื่อนสมาชิกและท่านผู้อ่านแล้วครับ

ถูกย้ายที่ทำงานอีกครั้ง สำหรับ คุณไพศาล ศรีเมฆ หลังจากทีบริษัทหยุดผลิตสารคาร์บอนไดออกไซด์ คราวนี้ถูกย้ายไปทำงานที่แผนกแวร์เฮ้าส์ครับ ขอให้มีความสุขกับการทำงานในสถานที่ทำงานแห่งใหม่ครับ●●๕ เกิดวันที่ 8 ตุลาคม สำหรับ คุณกียรติ์ สมานพันธ์ ขอให้มีความสุข และคิดสิ่งใดให้ได้สมใจปรารถนาทุกประการครับ●●๕ เกิดวันที่ 19 ตุลาคมที่ผ่านมาร่วมกันสองคน ขออวยพรให้ คุณศรีโพธิ์ วายุพัทธ์ ที่ปรึกษาสหภาพแรงงานฯ และ คุณจุฑารัตน์ กลิ่นจันทร์ มีความสุข สุขภาพแข็งแรง และมีความสุขตลอดครับ●●๕ เพราะน้ำท่วมสมุทรสงคราม ญาติของสามีย้ายมาอยู่ด้วยเกือบสิบคน คุณเหมือนมาศ พงษ์ไพโร ให้การต้อนรับอย่างอบอุ่นและดูแลเป็นอย่างดี คนมีน้ำใจก็เป็นอย่างนี้แหละครับ●●๕ ขอแสดงความยินดีกับ คุณชรัมภ์ คงคามิ ที่ภรรยาได้คลอดบุตรเมื่อเร็ว ๆ นี้●●๕ ไม่รู้ว่าเป็นเพราะทำงานหนักหรือเปล่า ทำเอา คุณกล้า บั้นเงิน มีอาการวูบไปชั่วขณะ แต่โชคดีที่ไม่เป็นอะไรมาครับ●●๕ เพราะทำงานไทยเรยอนมานาน คุณสมพร ทองสุข อยากให้ลูกสาวได้ทำงานที่ไทยเรยอน จนแล้วจนรอดก็ไม่ได้ทำเสียที ตอนนี้ได้ทำที่ธนาคารรัฐวิสาหกิจแห่งหนึ่งแล้วครับ●●๕ ขอแสดงความยินดี

กับ คุณสุกัญญา ทิพย์สุวรรณ ที่ลูกสาว 3 คน มีงานทำที่มั่นคงมาก โดยสองคนทำงานกับสายการบิน 2 แห่ง และอีกหนึ่งคน ทำงานธนาคาร●●๕ วันลอยกระทงคนอื่นเขาลอยกระทงกัน ได้ข่าวว่าคุณมณีวรรณ น้อยคล้าย ลอยโคมลอย ซึ่งญาติชื่อมาฝากจากเชียงใหม่ครับ●●๕ ส่วนครอบครัวของคุณสุวัฒน์ คุณวรรณดี แก้วเฮียง พากันไปลอยกระทงที่แม่น้ำเจ้าพระยาในจังหวัดอ่างทอง●●๕ สำหรับ คุณไข่มุกข์ จันทโคตร ไม่ทราบว่าจะลอยกระทงกับใครสงสัยจัง คงไม่ใช่ใครน่าจะเป็นหลานตามเดิมและอย่าบอกว่าจะล่องทางนะครับ●●๕ เข้าร่วมการแข่งขันเรือพาย 5 คน ที่ไชโย ทีมของคุณอากม กุลพันธ์ ได้รับถ้วยรางวัลด้วย ส่วนจะเป็นถ้วยรางวัลอะไรต้องถามเจ้าตัวครับ●●๕ เดินทางไปเที่ยวอีสานและเวียงจันทน์มา สำหรับ คุณวิชัย คุณวารภรณ์ จินดา นาด และลูก ๆ งานนี้ทุกคนมีความสุขเป็นอย่างมากครับ●●๕ ช่วงนี้ไม่ได้ข่าวจาก คุณปรัชญา วารสิทธิ์ หรือ คุณเปิ้ล จากหนองแคเลย ไม่ทราบว่าสบายดีไหมครับ ว่าง ๆ ไปเที่ยวที่โรงงานอ่างทองบ้างนะครับ

หลังจากที่ไม่ได้เดินทางมานาน คุณอัชชา วายุพัทธ์ พร้อมสามีก็เดินทางไปซื้อของที่บักชีอยุธยา งานนี้ซื้อของใช้แบบถนอมตัวหมดเงินไปไม่ถึงพันบาทครับ●●๕ ส่วนรายนี้ คุณวิภาวรรณ เอี่ยมสะอาด ขับรถพาเพื่อน ๆ ไปเที่ยวโลดสอยอยุธยา ได้ข่าวว่าเพื่อน ๆ ฝากชื่อของกันหลายคน●●๕ เกษียณสิ้นปีนี้แล้ว สำหรับ คุณสมชาย เมฆหมอก ไม่ทราบว่าวางแผนชีวิตหลัง



ในรั้วไทยเรยอน

กรรมการมูลนิธิฯ ประชุมประจำเดือนกันยายน

วันที่ 16 กันยายน 2554 คณะกรรมการมูลนิธิสหภาพแรงงานไทยเรยอน ทำการประชุมประจำเดือนกันยายน 2554 โดยมีนายศรีโพธิ์ วายุกัตร์ ประธานมูลนิธิฯ ทำหน้าที่ประธานในที่ประชุม

ที่ประชุมมีมติรับรองรายงานการประชุมประจำเดือนสิงหาคม 2554 รับรองรายรับ – รายจ่ายมูลนิธิฯ ประจำเดือน โดยมีเงินคงเหลือยกมาจากรายเดือนสิงหาคม 2554 เป็นเงิน 360,881.45 บาท มีรายรับ 3,190 บาท รายจ่าย 10,105 บาท มีเงินคงเหลือยกไปเดือนกันยายน 2554 จำนวน 353,966.45 บาท ติดตามผลการประชุมคราวก่อน 2 เรื่อง รับทราบผลการเดินทางไปเยี่ยมอดีตสมาชิกสหภาพฯ 2 ราย คือ นายไพโรจน์ เต็มลาภ อดีตสมาชิกแผนกสปinning ผลิต และนายมาศ ทวีคุณ อดีตสมาชิกแผนกเวิร์คชอป มีมติให้เดินทางไปเยี่ยมอดีตสมาชิก 2 ราย คือ นายยงยุทธ พิทักษ์เขต และนางอุทัย สารเสณ อดีตสมาชิกแผนกสปinning ผลิต โดยให้เดินทางไปเยี่ยมวันที่ 21 กันยายน 2554 มีมติให้จ่ายค่าน้ำมันรถให้แก่กรรมการมูลนิธิฯ ที่เดินทางไปประชุม แต่ไม่ได้ประชุมเนื่องจากกรรมการฯ มาประชุมไม่ครบองค์ประชุม

สหภาพฯ จัดทำเสื้อที่ระลึกครบรอบ 33 ปี มอบแก่สมาชิก

นายชำนาญ พิมพ์ดี ประธานสหภาพแรงงานฯ เปิดเผยว่าในวันที่ 30 ตุลาคม 2554 ซึ่งเป็น

วันครบรอบ 33 ปีของการก่อตั้งสหภาพแรงงานไทยเรยอน คณะกรรมการสหภาพฯ ได้มีมติให้จัดทำเสื้อที่ระลึกครบรอบ 33 ปี สหภาพแรงงานฯ มอบให้แก่สมาชิกทุกคนโดยเสื้อดังกล่าวจัดทำในราคาตัวละ 135 บาท ทั้งนี้เพื่อให้สมาชิกมีความภาคภูมิใจที่สหภาพแรงงานไทยเรยอนมีความเจริญเติบโตต่อสู้เพื่อรักษาสิทธิและผลประโยชน์ให้แก่สมาชิกมาเป็นเวลานานถึง 33 ปี

สมาชิก-พนักงาน ร่วมบริจาคโลหิต 55 ราย

วันที่ 27 ตุลาคม 2554 สหภาพแรงงานฯ ร่วมกับโรงพยาบาลอ่างทอง เหล่ากาชาดอ่างทอง และสำนักงานประกันสังคมจังหวัดอ่างทอง ได้ร่วมกันเปิดรับบริจาคโลหิต เนื่องในโอกาสวันครบรอบ 33 ปี ของการก่อตั้งสหภาพแรงงานฯ ณ สโมสรพนักงานบริษัทไทยเรยอน จำกัด (มหาชน) โดยมีสมาชิกสหภาพฯ พนักงานและประชาชน ร่วมบริจาคโลหิต 55 ราย

อนึ่ง สหภาพแรงงานฯ ได้จัดทำถ้วยจับ เพื่อให้ผู้ร่วมบริจาคโลหิตและเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานที่มาร่วมกับรับบริจาคโลหิต ได้รับประทาน และสำนักงานประกันสังคมได้มอบกระเป๋าใส่โทรศัพท์มือถือแก่ผู้บริจาคโลหิตด้วย





นอกรั้วไทยเรยอน

สำนักงานประกันสังคม
เพิ่มสิทธิรักษาમેเร็ง 7 ชนิด

นพ.กำพล พลัสสินทร์ ประธานชมรมโรงพยาบาลเพื่อการพัฒนาาระบบบริการประกันสังคม แจ้งข่าวให้หน่วยบริการ ซึ่งเป็นสมาชิกในชมรมทราบว่า สำนักงานประกันสังคมได้ปรับเพิ่มสิทธิประโยชน์แก่ผู้ประกันตนที่ป่วยเป็นมะเร็ง 7 ชนิด ด้วยการเพิ่มค่ารักษาพยาบาลจากเดิมไม่เกิน 50,000 บาท เป็นจ่ายตามจริงไม่เกินที่กำหนดไว้ในแต่ละรายการ โดยเกณฑ์การรับสิทธิประโยชน์นั้น สำนักงานประกันสังคมจะให้โรงพยาบาลเบิกค่ารักษาได้ตามจริง แต่ไม่เกินอัตราที่กำหนด ดังนี้

1. มะเร็งเต้านม	117,900 บาท
2. มะเร็งปากมดลูก	75,000 บาท
3. มะเร็งรังไข่	272,100 บาท
4. มะเร็งโพรงจมูก	53,100 บาท
5. มะเร็งปอด	246,000 บาท
6. มะเร็งหลอดอาหาร	150,000 บาท
7. มะเร็งลำไส้ใหญ่	96,400 บาท

ส่วนสิทธิประโยชน์อื่นๆ อีก 4 รายการ คือ เจ็บป่วยฉุกเฉินไม่กำหนดครั้ง รักษาโรคต่อเนืองไม่จำกัดจำนวนวัน ทำฟันเทียมครึ่งปาก-เต็มปาก 2,400 บาท และ 4,400 บาท และเพิ่มยากระตุ้นเม็ดเลือดผู้ป่วยไตวายเป็น 1,225 บาทต่อปี

ครส.ชี้ให้นายจ้างรับ 3 แคนนำ KFC เข้าทำงาน

วันที่ 29 กันยายน 2554 คณะกรรมการแรงงานสัมพันธ์ (ครส.) ได้มีการประชุมพิจารณาคำร้องของ 3 แคนนำพนักงานบริษัทเค.เอฟ.ซี. จำกัด ที่

ถูกเลิกจ้าง เนื่องจากการรวมตัวจัดตั้งสหภาพแรงงาน ซึ่งได้ยื่นคำร้องต่อ ครส. ช่วงเดือนกรกฎาคม 2554 เพื่อให้นายจ้างรับกลับเข้าทำงาน

คณะกรรมการแรงงานสัมพันธ์ ได้มีความเห็นตรงกันว่ากรกระทำการเลิกจ้างของนายจ้างขัดต่อพระราชบัญญัติแรงงานสัมพันธ์ พ.ศ. 2518 มาตรา 121 เป็นการกระทำไม่เป็นธรรม ให้นายจ้างรับพนักงานทั้ง 3 คน กลับเข้าทำงานในตำแหน่งหน้าที่เดิม พร้อมจ่ายเงินค่าเสียหายตลอดเวลาที่เลิกจ้าง หลังจากได้รับคำสั่งนี้บริษัทยัมเรสเตอร์องประเทศไทย (KFC) ยอมรับ 3 แคนนำกลับเข้าทำงานตามคำสั่งคณะกรรมการแรงงานสัมพันธ์ (ครส.)

เค. เอฟ.ซี. ยอมรับแคนนำ 3 คนกลับเข้าทำงาน

วันที่ 18 พฤศจิกายน 2554 แคนนำจัดตั้งสหภาพแรงงานอาหารและบริการประเทศไทย (KFC) 3 ท่าน ที่ถูกนายจ้างเลิกจ้างได้เดินทางไปรายงานตัวต่อนายจ้างเพื่อรับกลับเข้าทำงานในวันที่ 19 พฤศจิกายน 2554 ในตำแหน่งหน้าที่เดิม พร้อมจ่ายเงินค่าเสียหายตลอดเวลาที่เลิกจ้างตามคำสั่งของคณะกรรมการแรงงานสัมพันธ์ที่สั่งให้นายจ้างรับลูกจ้างทั้ง 3 คนกลับเข้าทำงานเนื่องจากเห็นว่าเป็นการเลิกจ้างที่ไม่เป็นธรรม

มติพลิก! กลุ่มสระบุรีฯ ยกทีมอนุค่าจ้างจังหวัด

จากการที่กลุ่มผู้ใช้แรงงาน สระบุรีและใกล้เคียง(กสค.) ได้มีมติจากองค์กรสมาชิกในการส่งผู้แทนลงสมัครเป็นคณะอนุกรรมการค่าจ้างจังหวัดสระบุรี จำนวน 5 คนและสำรอง 2 คน รวม 7 คน แต่ได้รับเลือกจากคณะกรรมการสรรหาเพียง 4 คน



โดยได้ผู้แทนระดับผู้จัดการจากโรงงานแห่งหนึ่งอีก 1 คนรวมเป็น 5 คนนั้น ซึ่งกลุ่มฯ สระบุรี ไม่เห็นด้วย จึงได้มีการเดินขบวนของคนงานกว่า 800 คน เพื่อยื่นหนังสือต่อผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรีเมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2554 ให้ทำการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ได้รับเลือกว่าเป็นลูกจ้างระดับปฏิบัติการหรือไม่

รายงานข่าวจากที่ประชุมกลุ่มฯ สระบุรีเมื่อวันที่ 4 พฤศจิกายน 2554 ว่าขณะนี้ได้มีหนังสือแต่งตั้งคณะกรรมการค่าจ้างจังหวัดสระบุรีแล้วเมื่อวันที่ 10 ตุลาคม ซึ่งลงนามโดยนายสมเกียรติ ฉายะศรีวงศ์ ปลัดกระทรวงแรงงานในฐานะประธานกรรมการค่าจ้าง ซึ่งในส่วนผู้แทนของลูกจ้างนั้นทราบว่าจากการยื่นหนังสือต่อผู้ว่าราชการจังหวัดแล้ว ผู้แทนระดับผู้จัดการที่ได้รับเลือกจากคณะกรรมการสรรหาไปนั้นได้ขอลอนตัวออกไปทำให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งเป็นอนุกรรมการค่าจ้างจังหวัดในขณะนี้เป็นผู้แทนจากกลุ่มผู้ใช้แรงงานสระบุรีทั้งหมด ดังนี้ คือ 1. นางธนัญภรณ์ สมบรม 2. นายพรนารายณ์ ทูยยะคาย 3. นายบุญสม ทาวิจิตร 4. นายสมชาย สายหยุด และ 5. นางสาวธนพร วิจันทร์

สร. อินโด – รามาเคมีคอลล์ทำข้อตกลงฯ ฉบับใหม่
วันที่ 14 ตุลาคม 2554 สหภาพแรงงานอินโด – รามาเคมีคอลล์ อ. แก่งคอย จ. สระบุรี ได้ทำข้อตกลงเกี่ยวกับสภาพการจ้างฉบับใหม่กับบริษัท ออริส สเปเชียลตี้ จำกัด รวม 9 ข้อ ข้อตกลงฯ ฉบับใหม่มีอายุ 1 ปี (สิ้นสุดวันที่ 15 ตุลาคม 2555) โดยมีสาระสำคัญ ดังนี้ คือ

1. บริษัทตกลงจ่ายเงินช่วยเหลือค่าครองชีพให้แก่ลูกจ้างเพิ่มขึ้นเดือนละ 75 บาท โดยลูกจ้างระดับปฏิบัติการได้รับเดือนละ 1,825 บาท และลูกจ้างระดับหัวหน้างานได้รับเดือนละ 2,125 บาท

2. บริษัทตกลงปรับค่าจ้างตามประกาศกระทรวงแรงงาน เรื่อง อัตราค่าจ้างขั้นต่ำของจังหวัดสระบุรี ดังนี้

(1) ลูกจ้างที่ได้รับค่าจ้างต่ำกว่า 9,500 บาท ปรับขึ้น ร้อยละ 100

(2) ลูกจ้างที่ได้รับค่าจ้างต่ำกว่า 9,501 - 15,000 บาท ปรับขึ้น ร้อยละ 50

(2) ลูกจ้างที่ได้รับค่าจ้างต่ำกว่า 15,001 - 20,000 บาท ปรับขึ้น ร้อยละ 25

3. บริษัทตกลงจ่ายค่ากะดึก (23.00 น. – 07.00 น.) ให้กับลูกจ้างระดับซูเปอร์ไวท์เซอร์ลงมาจาก 25 บาท/กะ/คน เป็น 30 บาท/กะ/คน

4. เงินโบนัสประจำปี 2554

4.1 อายุงาน 6 เดือน แต่ไม่ครบปี ได้รับเงินโบนัส 41 วัน บวกเงินเพิ่ม 1,000 บาท

4.2 อายุงานครบ 1 ปีขึ้นไป แต่ไม่ครบ 3 ปี ได้รับเงินโบนัส 53 วัน บวกเงินเพิ่ม 1,000 บาท

4.3 อายุงานครบ 3 ปี แต่ไม่ครบ 5 ปี ได้รับเงินโบนัส 62 วัน บวกเงินเพิ่ม 1,000 บาท

4.4 อายุงานครบ 5 ปี ขึ้นไป ได้รับเงินโบนัส 70 วัน บวกเงินเพิ่ม 1,000 บาท

5. บริษัทตกลงจัดงานขอบคุณลูกจ้างในวันที่เกษียณอายุและอนุญาตให้ลูกจ้างที่ไม่ติดงานสำคัญหรือเร่งด่วนที่ไม่อาจละทิ้งได้เข้าร่วมงานด้วย

6. – 9.



เกร็ดความรู้

ความหลังไอศกรีม

ไอศกรีม (Ice Cream) หรือ ไอติม มีกำเนิดขึ้นในประเทศจีน จากการนำหิมะบนยอดเขาผสมกับน้ำผลไม้และกินในขณะที่หิมะยังไม่ทันละลายดี ในปลายศตวรรษที่ 13 นักสำรวจโลกคนดัง "มาร์โค โปโล" เดินทางสู่จีน เขาชื่นชอบของหวานเย็นนั้น จึงนำสูตรกลับไปอิตาลี โดยระหว่างเดินทางมีการเติมนมลงไปด้วย กลายเป็นสูตรของเขาโดยเฉพาะ และแพร่หลายไปทั่วอิตาลี ฝรั่งเศส แล้วข้ามไปอังกฤษ ต่อมาอิตาลีพัฒนาจนเกิดเป็นต้นตำรับ ในสหรัฐอเมริกาเบื้องต้น ไอศกรีมเลิฟอยู่ในหมู่ชนชั้นสูงเท่านั้น กระทั่งหนุ่มชาวบัลติมอร์ รัฐแมริแลนด์ เจacob ฟัสเซลล์ (Jacob Fussell) ริเริ่มผลิตไอศกรีมเป็นอุตสาหกรรม และจำหน่ายแก่ปวงชนทั่วไปอย่างไรก็ตาม มีข้อแตกต่างอยู่บ้างระหว่างไอศกรีมเจลาโต้ของอิตาลีกับไอศกรีมสไตล์อเมริกัน เช่น อัตราส่วนขององค์ประกอบ ขั้นตอนการผลิตบางขั้น เป็นต้น ส่งผลต่อกลิ่น รส และเนื้อสัมผัสที่ต่างกัน

สำหรับประเทศไทยไอศกรีมเข้ามาช่วงใดไม่มีหลักฐานเอกสารแน่ชัด แต่สันนิษฐานกันว่าคงมาหลังสมัยรัชกาลที่ 5 ซึ่งมีการผลิตน้ำแข็งกินเองแล้ว ไอศกรีมยุคนั้นทำจากน้ำหวานหรือน้ำผลไม้ปั่นเย็นจนแข็ง แต่ไม่มีนมหรือครีมผสมด้วย เรียกว่า “ไอติม” ใช้แรงคนปั่น โดยมีหม้อทองเหลืองเส้นผ่าศูนย์กลาง 50 - 60 ซม. สูง 30 ซม. ภายในมีรูคล้ายถังสำหรับเสียบกระบอกลอหะทรงกลม

ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 2 เซนติเมตร บรรจุน้ำผลไม้หรือน้ำหวาน กระบอกลอหะคือแม่พิมพ์ที่ทำให้ไอติมเป็นแท่งการปั่นต้องใช้มือจับหม้อทองเหลืองทั้ง 2 ข้าง แกว่งหรือหมุนไปมาในถังไม้ที่ใส่น้ำแข็งผสมเกลือ หลังจากปั่นได้ครึ่งชั่วโมง - 1 ชั่วโมง ไอศกรีมความเย็นจะเริ่มเกาะรอบนอกของกระบอกลอหะ น้ำหวานข้างในจะเริ่มแข็งตัว ช่วงนี้ต้องเสียบไม้เข้าไปตรงกลางเพื่อเอาไว้จับกิน จากนั้นหมุนต่อไปอีกจนไอติมแข็งตัว เอากระบอกลอหะไปจุ่มในน้ำอุ่นเพื่อให้ดึงไอติมออกจากกระบอกลอหะง่ายขึ้น นำไปใส่กระดาษห่อขายปัจจุบันยังมีไอติมแบบนี้ออกขายอยู่

ต่อมาบริษัทป๊อปปู ผู้ผลิตไอศกรีมตราเปิดไอศกรีมรายแรกของเมืองไทย สั่งซื้อเครื่องทำไอศกรีมจากต่างประเทศมาผลิตไอศกรีมได้ครั้งละมาก ๆ เน้นความสะอาดและคุณภาพทำให้ไอศกรีมเป็นที่นิยมอย่างรวดเร็ว โดยไอศกรีมตราเปิดยุคแรก ๆ ยังเป็นไอติมหวานเย็น ก่อนมีการคิดแปลงรสชาติใหม่ ๆ เป็นรสชาติแปลก ๆ เช่น ลอดช่องโอเลี้ยง ข้าวเหนียวแดง ถั่วดำ ฯลฯ พร้อมกับนำสูตรใส่นมจากต่างประเทศทำให้เนื้อไอศกรีมละเอียดและเนียนเป็นที่นิยมยิ่งขึ้นประเทศไทยสมัยนั้นยังสามารถคิดแปลงไอศกรีมจนเป็นเอกลักษณ์ไทย คือ ไอติมกะทิ โดยใช้กะทิสดผสมน้ำตาลใส่แทนนมและครีม ไม่ต้องใช้กระบอกลอหะเป็นแท่ง แต่ใช้ตักใส่ถ้วยเป็นลูก ๆ และมีคำเรียกขานใหม่ว่า “ไอติมตัก” ต่อมาจึงมีแบบตักใส่ถ้วยกรอบและขนมปังผ่ากลางจุดเด่นของไอศกรีมกะทิ คือ คิดแปลงให้มีรสชาติต่างๆ ได้ง่าย เช่น เดิมลอดช่อง เม็ดแมงลัก ข้าวโพด ขนุน และเผือก เป็นต้น



กีฬาภายใน 54

คณะกรรมการการกีฬาของประเทศไทยเรายกจำกัด (มหาชน) ซึ่งประกอบด้วยผู้แทนสหภาพแรงงานฯ และบริษัทฯ ฝ่ายละ 5 คน ได้กำหนดจัดการแข่งขันกีฬาภายในประจำปี 2554 ขึ้นในระหว่างวันที่ 12 – 22 ธันวาคม 2554 โดยทำการแข่งขันกีฬา รวม 8 ประเภท จำนวน 24 รายการ สำหรับการจัดการแข่งขันกีฬาภายในประจำปี 2554 ฝ่ายสหภาพแรงงานฯ จะเป็นประธานจัดการแข่งขันซึ่งคงเป็นคุณชำนาญ พิมพ์ดี ประธานสหภาพฯ

ในอดีตที่ผ่านมา คือ ประมาณ 20 กว่าปีที่ผ่านมาแล้ว การจัดการแข่งขันกีฬาภายในของเราได้รับความสนใจจากสมาชิกสหภาพฯ และพนักงานเป็นอย่างมาก โดยในการแข่งขันกีฬาแต่ละประเภท ในแต่ละวันจะมีกองเชียร์อยู่เชียร์นักกีฬาในสีของตนเองเป็นอย่างมาก พิธีเปิดสนามการแข่งขันก็เต็มไปด้วยความยิ่งใหญ่ ประทับใจ บางปีมีการเชิญบุคคลภายนอกมาเป็นประธานในพิธีเปิดการแข่งขันด้วย ความประทับใจดังกล่าวเพื่อนสมาชิกสามารถไปดูรูปจากอัลบั้มรูปเก่าของสหภาพแรงงานฯ ได้ อย่างไรก็ตามในระยะเกือบสิบปีหลังนี้ การจัดการแข่งขันกีฬาภายในของเรา ได้รับความสนใจจากสมาชิกและพนักงานน้อยลงเป็นอย่างมาก อาจเป็นเพราะพวกเราผ่านการแข่งขันกีฬาภายในมาเป็นเวลานาน ประกอบกับทุกคนมีอายุมากขึ้น มีภาระในครอบครัวมากขึ้น จึงทำให้ความสนใจหรือเวลาที่จะมาร่วมเชียร์กีฬามีน้อยลง กีฬาบางอย่างมีคนดูน้อยมาก หรือมีมาเฉพาะในนัดชิงชนะเลิศเท่านั้น

อย่างไรก็ตาม ขณะนี้บริษัทของเรา ได้รับพนักงานใหม่เข้ามาเป็นจำนวนมาก พนักงานเหล่านั้นเป็นเด็กรุ่นใหม่ วัยหนุ่ม วัยสาวด้วยกันทั้งนั้น แต่ก็เป็นที่น่าแปลกใจว่าพนักงานใหม่เหล่านั้นกลับให้ความสำคัญกับการแข่งขันกีฬาภายในกันน้อยกว่าพนักงานรุ่นเก่าในสมัยเมื่อสิบปีก่อน ความจริงแล้วถ้าสมาชิกสหภาพฯ - พนักงานใหม่ และสมาชิกสหภาพฯ - พนักงานเก่ามาช่วยกันเป็นนักกีฬาทำการแข่งขันกีฬา และอยู่เชียร์นักกีฬาในแต่ละสัปดาห์ทำการแข่งขันในแต่ละวัน การแข่งขันกีฬาภายในของเราคงกลับมาสนุกสนานและมีความคึกคักเหมือนในอดีตที่ผ่านมาอย่างแน่นอน ทำอย่างไรจะทำให้การจัดการแข่งขันกีฬาภายในประจำปี 2554 นี้เป็นปีเริ่มต้นของการจัดกีฬาภายในที่ได้รับความสนใจจากสมาชิกสหภาพฯ – พนักงานเหมือนอย่างในอดีตที่ผ่านมา ฝากให้พวกเราทุกท่านช่วยกันคิดและหาวิธีการด้วย

ในการจัดการแข่งขันกีฬาภายในประจำปีแต่ละปี คณะกรรมการการกีฬาได้รับเงินงบประมาณจัดการแข่งขันมาจากบริษัท โดยผ่านการยื่นข้อเรียกร้องฯ ของสหภาพแรงงานฯ แต่ทุกครั้งที่เราทำการเจรจากับฝ่ายบริหาร ไม่ใช่เรื่องง่ายเลยที่เราจะได้รับเงินมาจากบริษัท พวกเราต้องใช้เวลานานในการเจรจาต่อรองอย่างยาวนาน และใช้อารมณ์ความรู้สึกเข้าประกอบด้วย ดังนั้น เมื่อเราได้งบประมาณมาจัดการแข่งขันกีฬาภายใน ปีละ 170,000 บาท แล้ว ก็อยากเห็นสมาชิกสหภาพฯ-พนักงานส่วนใหญ่มาเข้าร่วมกิจกรรมกันให้มากขึ้น เพราะสิทธินี้เป็นของพวกเราทุกคนไม่ใช่หรือ ?



มุมมองธรรมะ

**"ปรุ่่งแต่งใจให้เป็นสุข", จงมองเห็น..ด้วยหัวใจ,
เทคนิคมองโลกในแง่ดี**

ใช้ความสามารถปรุ่่งแต่งสร้างสรรค์สิ่งประดิษฐ์ภายนอกแล้วอย่าลืมใช้ความสามารถนั้น ปรุ่่งแต่งสร้างสรรค์ความสุขภายในด้วย

พระพุทธศาสนาเปิดเผยความจริงว่าความสุขมีมากมาย ความสุขมีหลายแบบ ความสุขมีหลายชั้น หลายระดับ ทั้งความสุขภายนอกภายใน ทั้งความสุขแบบแบ่งแยกและความสุขแบบประสาน ทั้งความสุขที่อาศัยวัตถุและไม่อาศัยวัตถุ ทั้งความสุขทางร่างกายและความสุขทางจิตใจ ทั้งความสุขระดับจิตและมีความสุขระดับปัญญา ทั้งความสุขแบบมัวเมาติดจม และความสุขแบบโปร่งโล่งผ่องใส

ความสุขของมนุษย์อย่างหนึ่งคือ ความสามารถในการปรุ่่งแต่งสร้างสรรค์คิดค้น ซึ่งสัตว์อื่นไม่มี การที่มนุษย์เจริญขึ้นมามีเทคโนโลยีมีสิ่งประดิษฐ์ต่าง ๆ มากมาย ก็เกิดจากความสามารถของมนุษย์ในการปรุ่่งแต่งสร้างสรรค์นี้แหละแต่กว่าจะออกมาเป็นวัตถุปรุ่่งแต่งสร้างสรรค์ได้ ดันเคิมันมาจากไหน มันก็มาจากในใจของเรา คือ ใจที่มีสติปัญญาเริ่มด้วยใช้ปัญญาคิดปรุ่่งแต่งข้างในแล้ว

จึงแสดงออกมาเป็นการปรุ่่งแต่งประดิษฐ์วัตถุสร้างสรรค์วัตถุข้างนอกได้จนกระทั่งเป็นคอมพิวเตอร์และดาวเทียม ก็เกิดจากความคิดในใจเป็นจุดเริ่ม

ที่นี้ความคิดของเรานี้ละ นอกจากปรุ่่งแต่งสร้างสรรค์วัตถุข้างนอกแล้ว อีกอย่างหนึ่งก็คือปรุ่่งแต่งสุขปรุ่่งแต่งทุกข์ข้างใน เราไม่รู้ตัวหรอกว่าเราใช้ความสามารถนี้ตลอดเวลาด้วยการปรุ่่งแต่งความสุข และปรุ่่งแต่งความทุกข์ จริงไหมว่าที่เราทุกข์เราสุขกันนี้ ส่วนมากเป็นสุขและทุกข์ที่เราปรุ่่งแต่งขึ้นเอง ไม่เหมือนกับสัตว์อื่น



สัตว์อื่นนั้นไม่รู้จักความทุกข์ความสุขมากเหมือนมนุษย์ มันมีความสุขความทุกข์ที่เกิดจากทางกาย ได้กินอาหาร ได้หลับนอนพักผ่อนหรือต่อสู้หนีภัย

อะไร ๆ ก็ตามประสา แต่ความสุขความทุกข์ทางใจที่เกิดจากการคิดปรุ่่งแต่งมันไม่มี เราจะเห็นว่าสัตว์กลุ่มใจไม่เป็น สัตว์มันเครียดไม่เป็น เครียดได้แต่เรื่องที่สืบเนื่องจากทางกาย ไม่เหมือนมนุษย์

มนุษย์นี้ปรุ่่งแต่งสุขทุกข์ในใจกันมากมาย พิศดารปรุ่่งแต่งทุกข์ให้กลุ่มให้กังวลให้เครียดจนกระทั่งเสียชีวิตไปเลย สัตว์อื่นปรุ่่งแต่งใจให้เป็นบ้าไม่ได้ แต่มนุษย์ปรุ่่งแต่งจิตใจจนกระทั่งกลายเป็นบ้าไปก็มี มนุษย์มีความสามารถนี้อยู่มากมายนัก แต่น่าเสียดายที่มนุษย์ใช้ความสามารถนี้ไปในการปรุ่่ง



แต่งทุกข์มากกว่าปรุงแต่งสุข มีอะไรมากระทบตากระทบหู ไม่สบายใจนิดหน่อย ก็เก็บเอามาปรุงแต่งต่อเสียดียาวใหญ่โต เวลาอยู่ว่าง ๆ แทนที่จะปรุงแต่งสุข ก็ปรุงแต่งทุกข์ เอาเรื่องที่ไม่ดีมาวาดเป็นภาพ ทำให้เกิดความรู้สึกกุ่มใจกังวล มีความโกรธเกลียดแค้นต่าง ๆ ทำให้มีความทุกข์มากมาย แสดงว่ามนุษย์ส่วนมากใช้ความสามารถไม่ถูกทางจึงเป็นโทษแก่ตนเอง ทีนี้ถ้ามนุษย์ฝึกตัวให้ใช้ความสามารถนั้นให้ถูก เขาก็จะปรุงแต่งความสุขได้มากมายมหาศาล

ในทางพระพุทธศาสนาท่านแนะนำให้เราปรุงแต่งความสุข

ท่านสอนวิธีทำใจหรือฝึกจิตฝึกใจ และบอกวิธีใช้ปัญญามากมาย อย่างเช่นการบำเพ็ญสมาธิ ต่าง ๆ ก็คือวิธีปรุงแต่งจิตใจนั่นเอง แต่เป็นการปรุงแต่งให้เป็นสุข ในการมองโลกแม้แต่สิ่งเดียวกันถ้าเรามองไม่เป็น ก็เป็นเรื่องร้ายเกิดทุกข์ แต่ถ้ามองเป็นก็กลายเป็นดีเกิดสุขได้

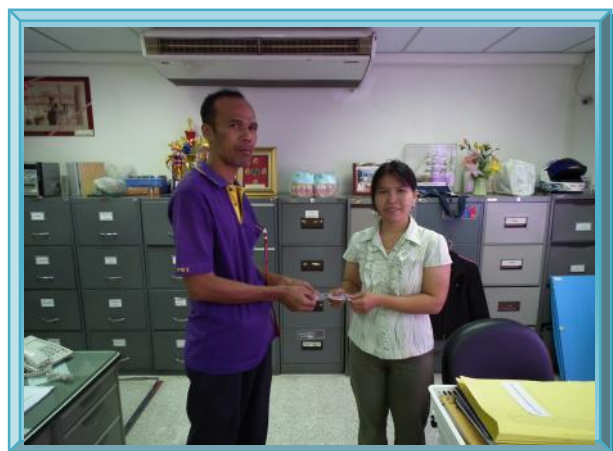
ขอเล่าเรื่องของท่านหนึ่งที่เป็นเพื่อนกันตอนเรียนหนังสือที่มหาจุฬาฯ ในวัดมหาธาตุทำพระจันทร์ เวลาชั่วโมงว่างไม่ได้เรียนหนังสือท่านจะมองไปที่ทำพระจันทร์ซึ่งมีผู้คนเดินผ่านไปผ่านมา ขวักไขว่จำนวนมาก ท่านมองไปมองมาแล้วก็นั่งหัวเราะ อาตมาก็ถามว่าหัวเราะอะไร ไม่เห็นมีอะไร ท่านบอกว่ามองไปเห็นผู้คนเดินไปเดินมาทำทางรูปร่างเครื่องแต่งกาย เสื้อผ้าสีสันต่าง ๆ กัน คนนั้นเดินอย่างนี้ คนนี้เดินอย่างนั้นคุณแล้วข้า ท่านก็เลยหัวเราะ นี่ก็เป็นวิธีมองโลกอย่างหนึ่ง

บางคนมองอะไรก็นำไปทั้งนั้น บางคนมอง

เห็นอะไรก็รู้สึกขัดหูขัดตาไปทุกอย่าง บางคนไม่มีอะไรก็นั่งกังวลไม่สบายใจทุกข์ไปหมด นี่เป็นตัวอย่างง่าย ๆ ของการปรุงแต่งจิตใจ เราตั้งท่าทีของจิตใจอย่างไรก็สร้างจิตใจให้เป็นอย่างนั้น สุข-ทุกข์ก็เกิดตามมา

ในชีวิตประจำวันเมื่อทำงานทำการ เราก็มองโลก เราก็มองคนที่พบเห็นมาหาไปหา เช่นเป็นแพทย์เป็นพยาบาลก็มองคนไข้ไปด้วย เราต้องเกี่ยวข้องกับผู้คนทั่วไป กับผู้ร่วมงานเราจะต้องหัดมองให้เป็น อย่ามองในแง่ที่กระทบทุกระทบตา

วิธีมองให้ไม่เกิดโทษมีหลายอย่าง อย่างน้อยก็ควรมองเห็นว่าเป็นประสบการณ์แปลก ๆ ในวันหนึ่ง ๆ เราพบเห็นผู้มีกิริยาอาการต่าง ๆ มากมาย คนนั้นลักษณะอย่างนั้น คนนี้ลักษณะอย่างนี้ เราก็มองในแง่ที่ว่า เป็นสิ่งที่ได้รู้ได้เห็นเป็นประสบการณ์ หลากหลาย เป็นข้อมูลความรู้ อย่าเก็บมาเป็นอารมณ์ เราอาจจะสบายใจหรือพอใจว่านี่เราได้รู้เห็นรู้จักโลกมากขึ้น โลกเป็นอย่างนี้ เมื่อเราทำใจอย่างนี้สิ่งที่พบเห็นก็ไม่กระทบหูไม่กระทบตาไม่กระทบใจ เราก็สบายใจ แต่ไม่แค่นั้นยังคิดว่านั้นอีกคือเราได้ความรู้ด้วย





มุมมองหมาย

ปิดกิจการชั่วคราว หรือ หยุดกิจการชั่วคราว

กรณีบริษัทฯ ประสบภัยอันตรายอันเนื่องมาจากภัยธรรมชาติ เช่น น้ำท่วม แผ่นดินไหว พายุเข้า เป็นเหตุให้ไม่สามารถประกอบกิจการได้ตามปกติ หรือปัญหาภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ หลายบริษัทฯ อาจต้องประสบกับปัญหาทางการเงิน งานไม่มี หนี้เพิ่ม คนล้นงาน แต่นายจ้างบางรายอาจไม่ต้องการลดหรือเลิกจ้างลูกจ้าง นายจ้างอาจใช้วิธีการลดค่าใช้จ่ายอื่น ๆ เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟ ลดสวัสดิการ เป็นต้น

มาตรการหนึ่งที่นายจ้างสามารถนำมาใช้ก่อนถึงวิธีการเลิกจ้าง ก็คือ การหยุดกิจการหรือปิดกิจการเป็นการชั่วคราว

ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน มาตรา 75 กำหนดว่า “ในกรณีที่นายจ้างมีความจำเป็นโดยเหตุหนึ่งเหตุใดที่สำคัญอันมีผลกระทบต่อประกอบกิจการของนายจ้างจนทำให้นายจ้างไม่สามารถประกอบกิจการได้ตามปกติซึ่งมิใช่เหตุสุดวิสัยต้องหยุดกิจการทั้งหมดหรือบางส่วนเป็นการชั่วคราว ให้นายจ้างจ่ายเงินให้แก่ลูกจ้างไม่น้อยกว่าร้อยละเจ็ดสิบห้าของค่าจ้างในวันทำงานที่ลูกจ้างได้รับก่อนนายจ้างหยุดกิจการตลอดระยะเวลาที่นายจ้างไม่ได้ให้ลูกจ้างทำงาน

ให้นายจ้างแจ้งให้ลูกจ้างและพนักงานตรวจแรงงานทราบล่วงหน้าเป็นหนังสือก่อนวันเริ่มหยุดกิจการตามวรรคหนึ่งไม่น้อยกว่าสามวันทำการ”

หลักเกณฑ์ที่ต้องนำมาใช้เกี่ยวกับการหยุด -

กิจการชั่วคราว คือ

- มีเหตุจำเป็นต้องหยุดกิจการชั่วคราว เหตุจำเป็น เช่น ประสบปัญหาด้านการเงินการตลาด คำสั่งซื้อสินค้าลดลงมาก คำสั่งผลิตลดลง ทำให้กระบวนการผลิตได้รับผลกระทบหรือลดลง เป็นต้น

หยุดกิจการชั่วคราว คือ การกำหนดวันหยุดปิดกิจการเป็นระยะเวลาช่วงหนึ่งช่วงใด หรือหลายช่วงต่อเนื่องกัน

- การหยุดกิจการนั้นมิได้เกิดจากเหตุสุดวิสัย

คำว่า “เหตุสุดวิสัย” หมายความว่า เหตุใด ๆ ที่เกิดขึ้นอันเป็นเหตุที่ไม่อาจป้องกันได้ ทั้งจากผู้ประสพภัยเองหรือบุคคลใกล้เคียง แม้จะได้ระมัดระวังตามสมควรอันพึงคาดหมายได้จากบุคคลในสถานะเช่นนั้น อาทิเช่น

น้ำท่วม พายุเข้า แผ่นดินไหว ซึ่งนายจ้างไม่สามารถเตรียมการป้องกันล่วงหน้าได้ ทำให้บริษัท โรงงาน หรือสถานประกอบการได้รับความเสียหายและต้องปิดปรับปรุง ซ่อมแซม หรือเป็นเหตุให้ไม่สามารถประกอบกิจการได้ตามปกติ ถือเป็นสาเหตุมาจากเหตุสุดวิสัยที่นายจ้างไม่อาจป้องกันได้ เหตุที่ต้องให้ลูกจ้างหยุดงานด้วยเหตุสุดวิสัย นายจ้างจึงไม่จำเป็นต้องจ่ายค่าจ้าง เพราะถือว่าการจ่ายค่าจ้างดังกล่าวตกเป็นเหตุพ้นวิสัยเพราะเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น นายจ้างจึงไม่ต้องรับผิดชอบจ่ายค่าจ้างในระหว่างปิดกิจการ

- หยุดกิจการทั้งหมดหรือบางส่วน หากเข้าองค์ประกอบเหตุที่ต้องหยุดนายจ้างสามารถ



กำหนดให้หยุดได้ แม้บางส่วน เช่น บางฝ่ายที่ได้รับผลกระทบ เฉพาะฝ่ายผลิต หรือเฉพาะในส่วนออฟฟิศ หรือทั้งหมด ทั้งโรงงานก็ได้

- **จ่ายค่าจ้างตลอดเวลาที่ปิดกิจการไม่น้อยกว่า 75% ของค่าจ้างปกติที่ลูกจ้างได้รับก่อนปิดกิจการชั่วคราว** ก่อนปิดกิจการ ลูกจ้างได้รับค่าจ้างเท่าใดให้คำนวณจ่ายในอัตราร้อยละ 75 ของค่าจ้างตลอดเวลาที่ให้ลูกจ้างหยุด ไม่ว่าพนักงานรายวันหรือรายเดือน โดยสามารถคำนวณได้ตามประเภทของลูกจ้าง

- **แจ้งให้ลูกจ้างและพนักงานตรวจแรงงานทราบล่วงหน้าก่อนวันเริ่มหยุดกิจการไม่น้อยกว่าสามวันทำการ** การแจ้งต้องทำเป็นหนังสือ ระบุเหตุจำเป็น ผลกระทบ จำนวนลูกจ้างหรือฝ่ายหรือทั้งหมด ที่ต้องการให้หยุด กำหนดระยะเวลาที่แน่นอนชัดเจน ระบุวันเริ่มต้นและวันสิ้นสุด แจ้งให้ลูกจ้างทราบ อาจเป็นประกาศและส่งสำเนาให้ หรือให้ลงชื่อรับทราบก็ได้ และต้องส่งให้พนักงานตรวจแรงงานพื้นที่หรือพนักงานตรวจแรงงานจังหวัดทราบล่วงหน้าไม่น้อยกว่าสามวันทำการ ก่อนเริ่มหยุดหรือปิดกิจการ



มาตรา 75 มาตรการช่วยเหลือ หรือซ้ำเติมแรงงาน

คณะทำงานแรงงานกลุ่มบ่อวินสัมพันธ์ได้รับการร้องเรียนจากลูกจ้างหลายบริษัทที่นายจ้างประกาศใช้มาตรา 75 โดยไม่เป็นธรรมต่อลูกจ้าง โดยช่วงต้นเดือนกันยายน 2554 มีพนักงานจากหลายบริษัทในนิคมอุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ดจังหวัดระยอง เข้ามาร้องเรียนต่อคณะทำงานแรงงานกลุ่มบ่อวินสัมพันธ์ถึงเรื่องที่ทางบริษัทประกาศใช้มาตรา 75 พ.ร.บ. คู่คุ้มครองแรงงานพ.ศ. 2541 กรณีให้หยุดงานชั่วคราวจ่ายค่าจ้างให้ลูกจ้างร้อยละ 75 และที่แย่ไปกว่านั้นคือบางบริษัทไม่มีการประกาศให้ทราบล่วงหน้าก่อนที่จะใช้มาตรา 75 อย่างเช่นกรณีบริษัทแห่งหนึ่งอยู่ในนิคมฯ อีสเทิร์นซีบอร์ด ซึ่งนายจ้างได้อาศัยช่วงที่มีเหตุการณ์ของภัยพิบัติน้ำท่วมจากธรรมชาติเข้ามาต่อรองกับลูกจ้างว่าไม่สามารถผลิตงานส่งลูกค้าได้จึงหยุดกิจการชั่วคราวโดยใช้มาตรา 75 ซึ่งมาตรา 75 พ.ร.บ. คู่คุ้มครองแรงงานพ.ศ. 2541 ได้กำหนดให้นายจ้างแจ้งให้ลูกจ้างและพนักงานตรวจแรงงานทราบล่วงหน้าเป็นหนังสือก่อนวันเริ่มหยุดกิจการไม่น้อยกว่าสามวันทำการ แต่นายจ้างไม่ปฏิบัติ

นายทอง นามสมมุติ หนึ่งในพนักงานบริษัทดังกล่าวให้ข้อมูลว่า “ที่บริษัทได้กระทำการดังกล่าวเป็นการกระทำที่ไม่สมควรอย่างยิ่ง เพราะไม่มีการปรึกษาหารือกับกรรมการลูกจ้างก่อน และไม่มีการแจ้งเป็นหนังสือต่อลูกจ้างและพนักงานตรวจแรงงาน ถ้ามีการกระทำดังกล่าวและจ่ายค่าจ้างเพียง 75% จริง ฝ่ายลูกจ้างจะทำหนังสือคัดค้านอย่างแน่นอน” นายทอง กล่าว



มุมมองสุขภาพ

ป้องกันโรคตาติดเชื้อช่วงน้ำท่วม

โรคตาติดเชื้อในสภาวะน้ำท่วมเป็นสิ่งที่ต้องระมัดระวังและเฝ้าสังเกต ซึ่งราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทยเผยว่า เชื้อโรคที่มากับน้ำมีทั้งเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พาราสิต และอหิวา ส่วนมีอันตรายต่อดวงตาและการมองเห็น โดยเชื้อโรคจะปนเปื้อนอยู่ในแหล่งน้ำต่าง ๆ โดยเฉพาะน้ำท่วม

สำหรับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพดวงตาคือ คอยสังเกตอาการที่เป็นสัญญาณเตือนของความผิดปกติของดวงตา อาทิ ตาแดงหรืออาการระคายเคืองต่อดวงตา อาการปวดรอบ ๆ ดวงตา แผล แสง หรือแสงตาผิดปกติ การมองเห็นลดลงหรือมัวลง และน้ำตาไหลหรือมีขี้ตาผิดปกติ ถ้ามีอาการดังกล่าวควรรีบปรึกษาจักษุแพทย์เพื่อการวินิจฉัยอย่างถูกต้องและได้รับการรักษาอย่างรวดเร็วที่สุด โดยการรักษาโรคตาติดเชื้อตั้งแต่แรกจะทำให้ผลการรักษาดีและมีประสิทธิภาพ ส่วนการรักษาที่ช้าเกินไปอาจจะทำให้สูญเสียการมองเห็นได้

กรณีน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตาควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดที่ปราศจากเชื้อโรค เช่น น้ำยาล้างตา หรือน้ำยาล้างคอนแทกเลนส์ที่ได้มาตรฐาน การล้างตาด้วยน้ำประปาโดยเฉพาะในพื้นที่ที่มีปัญหาของคุณภาพอาจทำให้ตาอักเสบมากขึ้นได้

อย่างไรก็ตาม ประชาชนทุกคนสามารถเกิดโรคตาติดเชื้อได้และจะพบมากขึ้นในกลุ่มประชาชนที่สวมคอนแทกเลนส์ หลังการผ่าตัดแก้ไขสายตาผิดปกติ เช่น เลสิก (post-LASIK) และหลังการผ่าตัด

ในลูกตา เช่น ผ่าตัดต้อกระจก ต้อหินจอประสาทตา ซึ่งควรเฝ้าระวังอาการที่ผิดปกติเป็นพิเศษ

สำหรับผู้ที่มีความผิดปกติของสายตาและแก้ไขด้วยคอนแทกเลนส์หรือแว่นตา ในสภาวะน้ำท่วมอาจพบอุปสรรคของการสวมคอนแทกเลนส์ในสถานที่พักพิงหรือบ้านที่ถูกน้ำท่วม การเดินทางไม่สะดวกในการทำแว่นตา หรือแว่นตาเกิดการสูญหายจากการประสบปัญหาน้ำท่วมของบ้านที่อยู่อาศัย ดังนั้นการเตรียมแว่นสำรองไว้ในกรณีฉุกเฉินจึงมีความจำเป็นมากขึ้นในสถานการณ์เช่นนี้

ดังนั้น ในช่วงน้ำท่วมควรระมัดระวังไม่ให้ น้ำท่วมที่สกปรกกระเด็นเข้าตา ที่สำคัญเมื่อมีปัญหาตาอักเสบมีขี้ตาแล้ว ต้องระวังไม่ให้แพร่เชื้อในวงกว้าง โดยหลีกเลี่ยงการสัมผัสตาที่อักเสบ หรือขี้ตา หากจำเป็นต้องสัมผัสขี้ตาต้องล้างมือทันที เพื่อป้องกันการกระจายเชื้อสู่บุคคลอื่น



ปวดบิตได้ชายโครงขวา นิ้วในถุงน้ำดี

อาการปวดท้องมีหลายลักษณะและเกิดขึ้นในบริเวณที่แตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับอวัยวะต้นตอของโรค กรณีของ “นิ้วในถุงน้ำดี” ก็มีอาการเฉพาะตัวที่ผู้อ่านควรรู้ให้เท่าทัน



ถุงน้ำดีเป็นอวัยวะที่อยู่ใต้ตับทางด้านขวา หรือบริเวณใต้ชายโครงขวา หน้าที่คือ เก็บน้ำดีที่ผลิตมาจากตับและบีบตัวขับน้ำดีลงไปในลำไส้เพื่อย่อยอาหารประเภทไขมัน

เมื่อมีนิ่วเกิดขึ้นในถุงน้ำดีจะทำให้ถุงน้ำดีทำงานไม่ปกติไปโดยปริยาย ซึ่งมีสาเหตุมาจากการหลังคอเลสเตอรอลออกมาในน้ำดีมากเกินไป และเยื่อหุ้มภายในถุงน้ำดีมีความผิดปกติจากการติดเชื้อเรื้อรังแบบไม่รู้ตัวและไม่มีอาการผิดปกติมาก่อน ส่งผลให้สัดส่วนของสารต่าง ๆ ในน้ำดีที่ประกอบด้วยน้ำ คอเลสเตอรอล ไขมัน และเกลือแร่เสียสมดุลจนเกิดการตกผลึกคอเลสเตอรอล หรือเกลือ และมีหินปูนมาจับตัวร่วมด้วย กลายเป็นก้อนนิ่วในถุงน้ำดี บางครั้งเป็นก้อนเดี่ยวหรือเป็นก้อนเล็ก ๆ หลายก้อน



สำหรับอาการสำคัญของนิ่วในถุงน้ำดี คือ อาการปวดบิดลึก ๆ ในตำแหน่งใต้ชายโครงขวาและร้าวลามไปยังหลังกับลิ้นปี่ โดยอาการปวดมักเกิดขึ้นหลังผู้ป่วยเพิ่งรับประทานอาหารมื้อใหญ่และมีอาหารที่ค่อนข้างมันมาก อีกทั้งส่วนใหญ่มักปวดใน

เวลากลางคืนจะปวดอยู่นาน 15 นาที ถึง 3 ชั่วโมง เกิดเพราะการอุดตันของนิ่วบริเวณปากถุงน้ำดีจนอักเสบ จากนั้นอาการปวดจะเปลี่ยนเป็นอาการคงที่ หายใจลำบาก เนื่องจากเจ็บบริเวณถุงน้ำดี นอกจากนี้ยังอาจพบอาการท้องอืด ไข้จับพั่น ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะเป็นสีส้มร่วมด้วย

อย่างไรก็ตามแพทย์มักแนะนำว่า หากมีอาการปวดท้อง ไม่ว่าจะมียุทธศาสตร์แบบใดก็ตาม เกิดขึ้นนานกว่า 1 ชั่วโมงไม่หายทั้ง ๆ ที่ตัวผู้ป่วยอาจกินยาเพื่อบรรเทาอาการที่เกิดขึ้นไปแล้ว ควรเข้าพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุที่ชัดเจน ส่วนผู้ที่มียาอาการเข้าข่ายนิ่วในถุงน้ำดี การตรวจที่แน่ชัดคือการตรวจอัลตราซาวนด์

การรักษาไม่ว่าการกินยาละลายนิ่ว ซึ่งต้องกินติดต่อกันเป็นเวลานาน ใช้ได้กับนิ่วบางชนิดเท่านั้น หากหยุดยาที่มีโอกาสเกิดนิ่วขึ้นอีก นอกจากนี้ยังมีการผ่าตัด 2 ชนิด คือ ผ่าตัดเปิดหน้าท้อง จัดเป็นวิธีผ่าตัดรักษาแบบดั้งเดิม

หนทางหลีกเลี่ยงจากนิ่วในถุงน้ำดี คือ รักษาระดับคอเลสเตอรอลในเลือดให้เป็นปกติ และควบคุมอาหารการกิน ไม่กินของมัน ๆ หรือของทอดมากเกินไป ขณะที่การกินอาหารจำพวกแป้งที่ไม่ขัดสี ผัก และผลไม้สด ข้าวโอ๊ต และถั่ว สามารถช่วยป้องกันการเกิดนิ่วในถุงน้ำดีได้





ประธานสหพันธ์แรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอฯ เข้าพบอาจารย์จากประเทศญี่ปุ่น (9 ก.ย. 54)



กรรมการสัมมนา เรื่อง 'นโยบายค่าจ้างวันละ 300 บาท รัฐบาลยิ่งลักษณ์ ความฝันหรือความจริง' (25 ก.ย. 54)



ประธาน ส.พ.ท. ร่วมสัมมนา เรื่อง 'ค่าจ้างที่สามารถครองชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในระดับนานาชาติ' (28 - 30 ก.ย. 54)